Lunes
08 Abril
2024

La Teja

¢400

LAS VARAS COMO SON

www.lateja.cr

DEPORTES P. 19 Y 20

MONSTRUO ACECHA LA CIMA

Saprissa venció a Sporting y quedó a un punto del liderato

SUCESOS P. 3

Error apaga vida de muchacho

Joven soñaba con ser abogado

SUCESOS P. 4

Asesinan a tica en EE.UU.

Daniska tenía tan solo 22 años

NUESTRO TEMA P. 2

Camino distinto para ser mamá

Diputada está muy ilusionada

Pa' jugar Encuentre el Fotograma, las 7 diferencias y más... P. 16 Y 17

Lotería P. 22

LT Nuestro Tema

Escanee el código QR para ver más información

Diputada en camino a ser mamá

Ilusión. Andrea Álvarez será madre en solitario y contó a La Teja cómo es el proceso

Yenci Aguilar Arroyo
yenci.aguilar@lateja.cr

Una diputada quiere hacer realidad su deseo de ser madre en solitario y abrió su corazón para contar los altos y bajos de este proceso.

Andrea Álvarez, legisladora del PLN, decidió someterse a una fertilización in vitro en abril del año pasado, luego de superar su divorcio, y en el camino se ha encontrado con una serie de pruebas.

La diputada, de 37 años, contó en redes sociales que se está sometiendo a esa técnica de fertilización y en una entrevista a La Teja reveló qué la motivó a contar lo que está viviendo.

"Quería visibilizar lo que me está pasando, porque cada vez que hablaba con más gente, mis amigos me decían que conocían personas que querían someterse al proceso en solitario, como yo. En este tiempo conocí a dos personas, que lo lograron así y eso me ayudó mucho, pensé en que, si aún no estoy embarazada, mi testimonio puede serle útil a alguien.

"Sé que la gente puede opinar lo que quiera y hay gente en contra de estas técnicas y respeto su opinión, pero considero que a nivel de salud, estos procedimientos deben estar. Hay que ofrecer la mayor cantidad de opciones, para las personas que enfrentan desafíos para ser padres", comentó.

- ¿Por qué someterse a un tratamiento de fertilidad en solitario?

Siempre había querido tener hijos, daba por hecho la maternidad en mi vida.

Me divorcié a los 36 años y no es que a los 42 años no se pueda tener hijos, pero hay una realidad y es que después de los 35 años cuesta un poco más.

Luego del divorcio me vi reconstruyéndome, volviendo a tener una pareja, casarme otra vez, pero estos procesos toman tiempo, especialmente para mí, que me divorcié. Y cuando comencé a investigar sobre lo que podía hacer, me di cuenta de que estaba en el momento justo, así que me decidí.

- ¿Dónde se sometió al proceso?

Aquí es permitido, pero como lo hago sola, fui a Panamá porque allá tienen más experiencia en este tipo de casos.

He viajado dos veces, en noviembre del año pasado y en enero, porque mis óvulos y embriones están congelados. La mayoría del proceso lo he hecho aquí, para las inyecciones. Tengo que viajar por tercera vez para que me transfieran el embrión.

- En redes compartió que le detectaron unos quistes y esto ha atrasado el proceso...

Tuve unos miomas, me sacaron uno y empezando el proceso me sacaron otros tres, que estaban en el útero y eso dificulta el embarazo. Luego de que me inyectaron las hormonas, como todo se incrementa, hasta el más pequeño quiste se puede hacer más grande y me lo detectaron hace poco.

Si no tuviera el quiste, esta semana me hubieran implantado el primer embrión y esto me bajoneó, pero se disuelve solo y hay que esperar un mes, más o menos, para que eso pase.

- ¿En qué parte del proceso está?

En noviembre y enero me inyectaron para estimular los óvulos. Con el primer ciclo de inyecciones me fue muy bien, me sentí muy bien, como si estuviera sin hormonas, no me generó nada, pero en enero fue diferente. Llegué muy relajada, pensando que sería igual al primero, pero me sentía cansada, más sensible y ansiosa, por saber cuántos óvulos iba a lograr.

- En su caso son buenas noticias...

En esto nunca hay garantía, logré seis óvulos en cada ciclo de inyecciones y estaba muy feliz, porque si no lo hubiera logrado, empezaría de cero.

Gracias a eso, ya se dedicaron a unir los óvulos con los espermatozoides de mi donante y afortunadamente se fecundaron, logré tres embriones, fui bendecida. Antes de eso estaba estresada, porque uno quiere que se logre la unión de los óvulos con los espermatozoides y a veces no pasa. Como todo es tan incierto, voy preguntando a como lo voy viviendo. Si todo sale bien, a finales de mayo iría a Panamá para que me transfieran el embrión y dicen que dos semanas después sabría si estoy embarazada.

- Veo que se le ilumina la mirada cuando habla de todo esto, ¿cómo se siente al saber que falta poco?

Es un cúmulo de emociones, desde una perspectiva el año se ha ido muy rápido y desde otra, muy lento, pero ya sentir que me proyecto en tres meses la posibilidad de estar embarazada, me genera mucha ilusión, puede que no lo logre, pero al verlo tan cerca es una ilusión muy grande. Y si no lo lograra esta vez, lo volvería a intentar, comenzaría de cero.

- ¿Tiene nombres para sus hijos?

Sí, si fuera niña le pondría Alexandra, porque es un nombre que lo tengo escogido desde que tengo diez años, siempre me ha gustado, y si tuviera un niño se llamaría Julián, me gusta y lo escogí recientemente.

- ¿Cómo se imagina como mamá?

Por mucho tiempo me enfoqué en la vida laboral, en la política, como activista de la salud mental. Es muy importante la vida laboral, pero quiero más y creo que al final del día mi principal legado será mi familia cuando no esté, ver a mi hijo o mis hijos me hará muy feliz. ▲

Decidió hacerlo en Panamá porque tienen más experiencia.

Andrea iría en mayo a que le implanten los embriones y en dos semanas sabría si está embarazada.

El 23 de marzo, la legisladora decidió contar el proceso que vive.

Error acabó con futuro abogado

Crimen. Leandro fue atacado a balazos cuando se encontraba con su tío

Adrián Galeano Calvo
adrian.galeano@lateja.cr

Como un muchacho hogareño, sin vicios y con deseos de superación, así es como muchos recuerdan a Leandro Rodríguez Alvarado, el joven de 15 años que lamentablemente fue asesinado por error en Alajuelita.

Leandro es descrito por sus seres queridos como un muchacho de gran corazón que tenía muchos sueños por cumplir, uno de los más importantes para él era darles una casita a sus papás, como muestra de agradecimiento por todo lo que hicieron por él.

Así lo contó Luigie Rodríguez, papá de Leandro, quien explicó que pese a la juventud de su hijo, este ya sabía lo que quería para su futuro y por eso se estaba esforzando mucho en los estudios.

"Él quería ser abogado, pero decía que primero quería ser mayor de edad para empezar a trabajar y comprarnos una casita a nosotros, pero lo que más anhelaba era ser abogado", contó Rodríguez.

Leandro, quien estaba cursando el décimo grado en el Liceo de Alajuelita, fue atacado a balazos el pasado domingo 24 de marzo en ese cantón; sin embargo, el valiente muchacho sobrevivió al ataque y fue llevado al hospital San Juan de Dios, donde lamentablemente perdió la vida el martes 26 de marzo.

Lo atacaron por error. Rodríguez recordó a su hijo como un joven bueno, que no tenía problemas con nadie y que disfrutaba la mayor parte de su tiempo libre dentro de su hogar, alejado de cualquier tipo de conflicto

"Leandro era un muchacho sin vicios, no tenía problemas con nadie, él no pedía permiso para salir a la calle ni nada, porque se la pasaba de la casa al colegio y del colegio a la casa. Cuando estaba en la casa le gustaba pasar jugando PlayStation y casi no salía a la calle, porque se conectaba por medio de Internet para jugar con sus amigos", dijo el papá.

Por eso es que este padre está completamente seguro de que su hijo fue una víctima inocente de dicho crimen, pues incluso en Alajuelita se habla de que los gatilleros le dispararon tras confundirlo con otra persona.

"Al parecer, todo se dio porque lo confundieron con un muchacho que también es conocido de aquí, desgraciadamente así se dieron las cosas", dijo.

Leandro es recordado como un muchacho hogareño y muy cariñoso con sus papás. FACEBOOK

Acompañaba a su tío. Aunque no acostumbraba a salir de su casa, ese domingo 24 de marzo Leandro salió de la vivienda por petición de un tío, quien le dijo que lo acompañara a una llantera cercana para hacerle un cambio de llantas a su motocicleta.

"Ese día vino un cuñado mío y le dijo a Leandro que lo acompañara a una llantera, entonces primero pasaron a comprar una pizza a un negocio cercano, luego fueron por un fresco y al final se fueron para la llantera", contó el padre de Leandro.

Compañeros del Liceo de Alajuelita le han dado apoyo a la familia.

Según la información brindada por el Organismo de Investigación Judicial (OIJ), fue en ese momento que se desató la balacera que terminó constándole la vida al colegial.

"Lo que se maneja sobre la dinámica es que el menor se encontraba dentro de un local comercial y en un momento determinado habrían llegado dos sujetos en motocicleta y el que viajaba como acompañante se bajó y le disparó en múltiples ocasiones", detalló el OIJ.

Según contó el papá del joven a este medio, al parecer, minutos antes del ataque una persona pasó por la llantera y habría sido esta la que confundió a Leandro con otra persona.

"Parece que un muchacho avisó a las personas que hicieron eso, entonces ellos vinieron y me lo mataron", agregó el padre muy consternado.

Luigie recordó que cuanto todo esto sucedió, él se encontraba en el trabajo, donde no podía usar su celular, pero en un momento dado sacó el teléfono para ver la hora y ahí descubrió que tenía 17 llamadas perdidas.

> "Él quería ser abogado, pero decía que primero quería ser mayor de edad para empezar a trabajar y comprarnos una casita a nosotros".
>
> **Luigie Rodríguez**
> Papá de Leandro

"De inmediato devolví las llamadas, pero no me contestaron, poco después me volvieron a llamar y me dijeron que a Leandro lo habían baleado".

Mucho apoyo. Rodríguez contó que tras la lamentable muerte de Leandro, su familia y seres queridos han recibido apoyo de parte de la comunidad y especialmente de los compañeros y amigos de su hijo, quienes se presentaron a su funeral con la camisa del Liceo de Alajuelita.

"Gracias a Dios hemos recibido mucho apoyo, el colegio también nos apoyó, muchos chiquillos del colegio fueron al funeral para despedirse de él, suena feo, pero estuvo muy bonito".

El padre de Leandro también mencionó que agentes del OIJ solo los han visitado una vez y desde ese momento no han recibido ninguna actualización del caso, por lo que les pide a las autoridades que no se olviden de su hijo, pues su muerte no debe quedar impune. ▲

Bolados Legales

¿Va a divorciarse?

Julio César González, abogado

¿Usted quiere acudir al juzgado de familia a presentar o solicitar su divorcio? Si usted ya se decidió a hacerlo debe de tomar en cuenta que existen dos vías para realizarlo: Una es la vía del divorcio por mutuo acuerdo y otra es la vía judicial.

En el primer escenario (divorcio por mutuo acuerdo), es en el que existe un acuerdo previo por parte de ambos cónyuges, donde se ponen de acuerdo con todos los aspectos legales y requerimiento de ambos. Posterior a este acuerdo, se debe presentar ante el juzgado de familia para que un juez homologue ese acuerdo, o sea, que lo autorice, una vez que eso ocurra se le notifica la autorización de dicha separacióna la pareja interesada.

Es importante mencionar que en el segundo escenario, la vía judicial, es necesario demostrar e interponer una causal prevista en el Código de Familia, que sea demostrable con la mayor prueba posible, ya que eso le permitirá redactar y presentar junto con su abogado de confianza el proceso correspondiente.

Esto causará que el sistema judicial le dará una audiencia para poder, a viva voz, demostrar dicha causal o causales. Una vez superada esa etapa, se tendrá un resultado final que se traduce en una sentencia del juez de familia.

En caso de que exista un resultado contrario, se podrá interponer la vía de recursos.

Licenciado Julio César González, teléfono: 7015-1921.

"Fue drogada y ultrajada"

Relato. Amiga habla del crimen de la tica Daniska Sibaja en Estados Unidos

Alejandra Morales
alejandra.portuguez@lateja.cr

Daniska Melina Sibaja Mejía, de 22 años, conocida cariñosamente como "Tita", es la costarricense que asesinaron en la cuadra 3200 de Gilbert Lane, en Knoxville, Tennessee, Estados Unidos.

Reina Sambrano señaló ser amiga de Tita y describió el vil ataque que sufrió su amiga, quien planeaba visitar suelo tico en mayo.

"Sabemos que muchos se están preguntando qué le sucedió a nuestra querida Tita, Danishka Melina, con todo el dolor del mundo les informamos que ella es una víctima más de un vil y cruel femicidio, un día antes de su muerte, fue drogada y ultrajada en su propio apartamento con una bebida que hasta sellada estaba, siete horas después, al despertar, se percata de todo lo sucedido, interpone la respectiva denuncia y el día después es brutalmente asesinada por el degenerado agresor que la había drogado y ultrajado anteriormente", describió la amiga. El principal sospechoso es de apellidos Latawyne Osborne y esta bebida se la habrían dado el pasado jueves 4 de abril.

La muchacha era oriunda de La Fortuna de San Carlos y fue hallada muerta la madrugada del pasado viernes 5 de abril dentro de una casa.

"Los oficiales llegaron a la escena y encontraron a una mujer, de 22 años, muerta dentro de la casa. Por el momento, se desconoce la causa de la muerte y está pendiente de los resultados de la autopsia del Centro Forense Regional. Los oficiales también localizaron a un hombre y una mujer, ambos de 23 años, dentro de la casa que habían recibido disparos. No se espera que las lesiones de ninguna de las víctimas pongan en peligro su vida", señaló el Departamento de Policía de Knoxville.

Reina describe a su amiga como una mujer feliz y quien contagiaba de alegría.

"Tuve la gran bendición de que llegara a mi vida y creáramos un lazo de amigas casi hermanas. Tita tenía muchos sueños, quería volver a Costa Rica donde tantas personas la amaban y extrañaban", indicó su amiga.

Agregó que Daniska era una joven de familia.

"Tita amaba a su mamá, sobre todo, la honraba y le compartía todo, amaba a su padre, que desde muy pequeña la acogió y la consintió como su princesa. Tita amaba y a Tita la amábamos", señaló y pidió justicia por Daniska. ▲

Daniska Sibaja, de 22 años, fue asesinada. CORTESÍA

La mujer de apellido Zúñiga tenía 36 años. JOSE CORDERO

PISTOLEROS ASESINARON A UNA MUJER

Alajuelita se desangra

Alejandra Morales
alejandra.portuguez@lateja.cr

Una mujer de apellido Zúñiga, de 36 años, fue atacada de muerte cuando salió de la casa de unos familiares en Corina Rodríguez de Alajuelita, San José.

Los pistoleros habrían vigilado los movimientos de Zúñiga y esperaron a que ella saliera de la vivienda para dispararle.

Con esta víctima mortal ya son diez mujeres a las que les han quitado la vida en lo que llevamos de este 2024.

De acuerdo con las autoridades judiciales, ella recibió un balazo en el pecho, el cual tuvo salida por la espalda.

La agresión ocurrió pasadas las 9 de la noche de este sábado 6 de abril. Sus parientes habrían escuchado los tiros, pero cuando salieron no pudieron hacer nada por ella.

"Ella se encontraba en la casa de un familiar y salió hacia su vivienda, posteriormente se escucharon detonaciones de arma de fuego, cuando los familiares salieron la observaron en el suelo ya herida", dijeron en la oficina de prensa del OIJ.

La Cruz Roja llegó al sitio y la declaró fallecida.

Los agentes de Inspecciones oculares y Recolección de indicios levantaron el cuerpo de la mujer y, además, encontraron algunas evidencias que analizarán los agentes de homicidios para tratar de dar con los responsables de este hecho.

Las causas de la agresión no han trascendido.

Gran cifra. El país registraba, hasta este viernes 5 de abril, 239 homicidios, al menos 125 de los casos han sido por ajustes de cuentas. ▲

MUERTE EN RÍO

Realizó terrible hallazgo

Alejandra Morales
alejandra.portuguez@lateja.cr

Un hombre de Gamalotal de Nicoya, Guanacaste, hizo un estremecedor hallazgo cuando caminaba por el río de la comunidad que lleva el mismo nombre.

Él encontró a un vecino de apellido Carrillo, de 64 años, sin vida dentro del cauce.

Reciben alerta. La alerta del hallazgo fue dada a las 12:05 a.m., de este domingo 7 de abril, señalaron en la Cruz Roja, quienes declararon a la víctima sin signos vitales en en el lugar del hallazgo.

"A simple vista no se le notaba ninguna lesión que haga presumir una muerte violenta; sin embargo, el cuerpo fue llevado a la morgue judicial para que se le realice la respectiva autopsia y se determine con exactitud la manera y causa de muerte", explicaron en la oficina de prensa del OIJ. ▲

El cuerpo apareció en Gamalotal de Nicoya. RAFAEL PACHECO

Ojos Bellos de nuevo ante la justicia

A juicio. Dinier Estrada. es acusado de otros cuatro homicidios en Limón

Alejandra Morales
alejandra.portuguez@lateja.cr

Dinier Estrada Jiménez, alias Ojos Bellos, deberá enfrentar otro juicio por homicidio.

El debate está programado para que inicie hoy y termine el 30 de mayo, en el Tribunal Penal de Limón. Ojos Bellos y otras ocho personas son acusados de homicidio, tentativa de homicidio e infracción a la Ley de Psicotrópicos.

"Presuntamente, los imputados planearon darle muerte a cuatro personas, entre quienes poseyeron y vendieron sustancias psicotrópicas, en Limón, para otra organización criminal", señaló el OIJ.

Entre febrero de 2020 a abril de 2021, aparentemente, los imputados se unieron para conformar un grupo dedicado a la venta de cocaína y marihuana, el cual en apariencia lideraba Ojos Bellos.

"Se presume que este grupo se encargó de la ejecución material de homicidios contra miembros de otras organizaciones criminales, estando dicha estructura arraigada en Limón y operando en Bananito, Pensurth y Valle La Estrella", dijo el Poder Judicial.

Supuestamente, los imputados se comunicaban por teléfono, donde hablaban cómo debían actuar para la venta de drogas, así como para adquirir bienes con dinero producto de la narcoactividad y llevar a cabo acciones vinculadas con una serie de homicidios por disputa de territorios.

"Se presume que, esas conversaciones eran sostenidas por los sospechosos; quienes utilizaron términos cifrados para referirse al planeamiento y ejecución de homicidio, así como a las cantidades y tipo de droga todo con el fin de hacer referencia a los alijos del estupefaciente. De esta manera llevaron la contabilidad de la cantidad y tipo de droga almacenada, procesada y distribuida a las diferentes zonas y subgrupos de venta", agregaron.

Agregaron que Estrada era, al parecer, quien daba órdenes.

"El 28 de abril del 2021, se practicó un allanamiento en Santa Ana, San José, donde se decomisó, entre otros elementos, armas de fuego, sin contar con los permisos respectivos. En esa fecha, en la localidad del Cacao, Alajuela, se realizaron diligencias de allanamiento en una vivienda, logrando el decomiso de armas de fuego y dinero producto de la actividad criminal", manifestaron.

Ojos Bellos está preso por otras condenas, como la masacre en playa Cieneguita que ocurrió el domingo 2 de octubre del 2016, en un bulevar frente al bar Sunset Beach Club, cuando en la playa había decenas de personas, él habría mandado a disparar contra dos hombres que estaban a la par de un carro Mitsubishi.

Las balas alcanzaron a cuatro inocentes y a Francisco Miralles, uno de los objetivos del ataque, sobrevivió un sujeto de apellidos Peña Russel, de 28 años. ▲

La masacre en Cieneguita ocurrió el 2 de octubre del 2016.

Ojos Bellos irá a juicio en el Tribunal Penal de Limón. GRACIELA SOLIS

EN LA RUTA 32

Choque cobra una vida

Alejandra Morales
alejandra.portuguez@lateja.cr

Un violento choque entre una ambulancia y un carro cobró la vida de un hombre apellidado Murillo, de 64 años, y dejó a una persona grave y a otras tres con fuertes golpes, pero fuera de peligro. Las autoridades judiciales afirmaron que Murillo viajaba en un carro junto a un menor de edad y un adulto, quienes resultaron heridos.

La fatalidad ocurrió ayer, a las 6:55 a.m., sobre la carretera Braulio Carrillo, conocida como la ruta 32, en sentido de Guápiles hacia San José, de la soda El Yugo, en el cruce de Río Frío de Sarapiquí, cinco kilómetros hacia la capital.

La Cruz Roja y los Bomberos atendieron la tragedia, la cual sucedió tras haber llovido bastante en la zona, pues la carretera estaba totalmente mojada.

Los bomberos y la Cruz Roja atendieron la fatalidad. CORTESÍA

"A la llegada de los recursos de la Cruz Roja Costarricense se encuentran cinco personas, se trasladan dos en condición crítica, dos urgentes y lastimosamente hallan a una persona sin signos vitales en el lugar", dijeron en la central de la Cruz Roja.

Se desconocen las causas que provocaron la tragedia, los agentes del OIJ de Guápiles investigan las causas que mediaron en este accidente.

Abril llegó con fuertes aguaceros en diferentes partes del país, las autoridades piden manejar con precaución, porque puede haber aceite y provoca que las calles sean resbalosas. ▲

Escanee el código QR para ver más información

Mágico. Niña y su mamá vivieron una experiencia única en Disney

Isabella logró cumplir su gran sueño

Rocío Sandí
rocio.sandi@lateja.cr

Isabella Porras se hizo famosa en setiembre de 2022 cuando participó en ¿Quién quiere ser millonario? y se llevó a casa ¢7.500.000. Ese golpe de suerte la hizo soñar en grande y le permitió cumplir un gran sueño, ir a Disney.

La mamá de Isabella, Joselyn Villalobos, contó cómo fue el emocionante proceso que finalizó la pasada Semana Santa cuando lograron llevar a cabo la bella experiencia.

La aventura inició cuando ganaron el millonario premio y decidieron destinar parte de la plata para el viaje.

Lo primero que hicieron fue hacer los trámites para la visa y una vez que se las dieron compraron los boletos. Durante varios meses mantuvieron una gran emoción, debido a la cuenta regresiva.

"En todo momento mantuvimos una mezcla de sentimientos por la felicidad de que cumpliríamos un sueño, aunque esa felicidad no era completa, nos faltaba Dari para vivir el sueño completo", contó Joselyn.

Dariana era la hija mayor de Joselyn, pero un accidente de tránsito le arrebató la vida a inicios del 2022, tenía solo 16 años. Desde ese momento el recuerdo de Dari está presente en cada cosa que hacen Isabella y su mamá.

Muchos nervios. Joselyn cuenta que durante la espera del viaje sintieron muchos nervios porque nunca habían salido del país, pero por dicha una amiga de ella que sí tenía experiencia en viajes las acompañó.

El día del viaje llegó y el 22 de marzo despegaron hacia Orlando, Florida, con las maletas llenas de ilusiones.

"Fuimos a los parques de Universal Studios, esos fueron los que Isabella más disfrutó, sobre todo por las atracciones de Harry Potter porque hasta hace poco vimos las películas. Luego fuimos a Disney, ahí nos hospedamos, fuimos a Magic Kingdom, a Epcot y a Hollywood.

"Para mí ver a Isabella disfrutar tanto en las montañas rusas fue lo mejor. También la vi llorar el día que llegamos a Magic Kingdom cuando salieron los personajes a dar el recibimiento a la gente, me decía que no podía creer que estuviéramos ahí, que no lograba asimilar todo lo que estaba viviendo, sentía como que todo era un sueño, eso para mí fue muy valioso".

Isabella Porras disfrutó al máximo la magia de Disney y su sonrisa la delata. CORTESÍA

Esta foto junto a Mickey Mouse no podía faltar. CORTESÍA

La menor junto a su mamá en el parque de Universal. CORTESÍA

Joselyn dice que el ir a Orlando fue como cumplir su sueño de niña, su mayor ilusión era conocer el castillo de Disney y ver los shows de cierre que son impresionantes, hasta se le salieron las lágrimas varias veces viendo esos espectáculos.

"Bella soñaba con conocer a la protagonista de la película Valiente y hasta se pudo tomar una foto con ella, está feliz por eso", narró.

Momentos de angustia. Pero también hubo algunos momentos de angustia, como cuando llegaron a Disney y no sabían bien cómo se usaba la aplicación del parque, eso las hizo frustrarse porque perdieron la oportunidad de disfrutar algunas atracciones.

Otro tema complicado fue el de la comida, ya que sufrieron bastante.

"La comida allá es muy diferente, eso fue un tema que nos tuvo ahí toda la semana un poco complicada. Nos apoyamos mucho con los consejos que escuchamos, fuimos a un supermercado y compramos ensaladas, wraps, sándwiches, yogur, frutas, cereal y leche y comíamos esas cosas.

"Cuando nos tocaba salir llevábamos un bolso con el desayuno y el almuerzo, ya la cena sí teníamos que ver dónde comíamos y eso también era complicado. Cuando fuimos a Epcot hicimos una reservación en el pabellón de Alemania y leímos el menú y no entendíamos nada, tuvimos que ordenar así, a la mano de Dios.

"Las comidas allá son muy condimentadas, muy diferentes, hay mucha comida chatarra y ya no queríamos comer más de esas cosas porque hasta nos dolía el estómago, Isabella me decía a cada rato: 'Ay mami, que rico un pinto con huevo'", contó Joselyn.

Dari estuvo presente. La valiente mamá cuenta que pese a que Dariana ya no está físicamente con ellas, las acompañó al viaje y hasta salió en algunas fotos.

"A mí como mamá se me dio una mezcla de emociones porque en todo momento pensaba en que me hubiera encantado que Dari estuviera ahí con nosotras, era un anhelo para mí, pero aunque no estaba físicamente la sentíamos cerca de nosotras en todo momento, de hecho nos pagamos a hacer unas blusas con la foto y el nombre de ella para llevarla el día que fuimos a Disney para que ella saliera en las fotos, siempre haciéndole el honor de que tiene un lugar importante en nuestras vidas, aunque no esté físicamente", relató.

El viaje fue un cierre para el capítulo de sus vidas que inició con ¿Quién quiere ser millonario?, pero también abrió una nueva forma de pensar para Joselyn e Isabella.

"Cuando uno logra realizar algo así tan bonito, lo vive, lo siente, se abre la mente para luchar por nuevas cosas y lograr nuevos objetivos, uno se da cuenta de que los sueños sí se pueden cumplir", dijo la valiente mamá. ▲

Le echamos el Hombro

Yenci Aguilar Arroyo yenci.aguilar@lateja.cr

RICA OPORTUNIDAD DE TRABAJO

Una feria de empleo le dará oportunidad de conseguir un delicioso trabajito a los vecinos de Alajuela este miércoles 10 de abril.

En la Casa de la Cultura de la provincia –ubicada al costado Oeste del parque central– la cadena de restaurantes Rosti estará buscando personal para algunos puestos.

Rosti informó que las posiciones vacantes son para ayudantes de cocina, saloneros (as), así como asistentes de gerencia.

La **feria de empleo** del restaurante experto en pollo asado será de 8:30 a.m., a 3:30 p.m., precisó la empresa en una publicación que hizo en sus redes.

Según destacaron, los puestos son para cubrir vacantes en algunos restaurantes de la provincia y con horarios rotativos entre apertura, intermedio y cierre.

Entre los requisitos para los interesados están el de contar con el **carné de manipulación de alimentos, así como experiencia relacionada al puesto**, que es obligatorio según subrayó la empresa.

Al correo electrónico rostiempleos@rosti.cr, los interesados que cumplan los requisitos también pueden hacer llegar sus **hojas de vida.**

La cadena pasa **buscando personal con frecuencia** debido a la expansión que tiene en el país; por ejemplo, a finales del año pasado anunció una inversión de 550 mil dólares (cerca de 280 millones de colones) en la apertura de dos nuevos restaurantes en Guachipelín de Escazú y San Francisco de Heredia.

La empresa ofrece a sus trabajadores estabilidad laboral y todas las garantías de ley.

Así que, ya lo sabe, apúntese y ojalá consiga trabajito con esta publicación.

Buscan ayudantes de cocina, saloneros y más. JOSE CORDERO

SANTORAL

Hoy es lunes 8 de abril, día de **san Dionisio de Corinto, santa Julia Billiart, san Herodión, san Agabo profeta, beato Domingo del Santísimo Sacramento Iturrate.** Muchas felicidades a los cumpleañeros y a quienes celebran su santo. Han pasado 99 días desde que inició el año y faltan 267 para que termine.

Domingo Argüello.

SE NOS FUERON

La funeraria San Marcos Escazú informa la lamentable muerte de **Ana Altamirano Solís.** Su funeral fue este domingo a la 1 p.m., en la iglesia de San Antonio de Escazú. Paz a sus restos y fortaleza a sus familiares y amigos cercanos.

Si quiere anunciar la partida de su ser querido llame al teléfono 4107-6030 o escriba a redaccion@lateja.cr con la información. Es gratis.

Cantón de Tibás en alerta por brote

Mucho cuidado. Un caso de tosferina encendió las alertas

Rocío Sandí
rocio.sandi@lateja.cr

El Ministerio de Salud y la Caja Costarricense de Seguro Social investigan un posible brote de tosferina, que se presenta en San José.

Las autoridades de Salud dijeron que el problema se registra específicamente en el cantón de Tibás.

Este inició el martes 2 de abril con la atención de un paciente, de 16 años, que llegó a consulta con un cuadro de enfermedad tipo influenza. Se le procesó por Vigilancia Centinela y el viernes se diagnosticó, por el laboratorio, con panel respiratorio positivo por influenza AH3 y bordetella pertussis, es decir, tosferina.

Dado el cuadro, se procedió a tomar muestras a su núcleo familiar. En todos los casos, se inició preventivamente el uso del antibiótico específico, mientras se confirma la prueba a nivel del laboratorio.

La tosferina es una enfermedad infectocontagiosa, producida por la bacteria bordella pertussis, prevenible por vacunación. Puede afectar a la población de cualquier edad, pero principalmente con mayor severidad en la población no vacunada y niños.

Afecta especialmente las vías respiratorias, ocasionando ataques de tos severa, fiebre, congestión nasal, apnea y otros síntomas. Su transmisión es por secreciones al toser o estornudar la persona enferma.

Se recomienda a la población extremar las medidas sanitarias que incluyen:

- Utilizar el protocolo de tos y estornudos. Lavado de manos con agua y jabón.
- Mantener los esquemas de vacunación al día y completos.
- Evitar lugares con mucha conglomeración y poco ventilados. Conservar la lactancia materna y buscar consulta médica en caso de síntomas relacionados.

Las autoridades estarán dando seguimiento a estos casos, hasta que se confirmen o descarten, de acuerdo con el resultado de las pruebas de laboratorio específicas. ▲

La tosferina se puede prevenir por medio de la vacunación.

Licencia de extranjeros con gran cambio

Más fácil. Quitaron un requisito que era un dolor de cabeza

Rocío Sandí
rocio.sandi@lateja.cr

Habrá un importante cambio en el trámite para la homologación de licencias de conducir para extranjeros.

Los diputados aprobaron este martes, en segundo debate, un proyecto de ley que reforma la Ley de Tránsito. La idea es agilizar el trámite para extranjeros que tengan una residencia legal. La iniciativa fue aprobada de forma unánime por los 40 diputados que estaban presentes.

El proyecto elimina el requisito de permanecer por tres meses de forma ininterrumpida en el país para poder homologar la licencia de conducir de su país de origen.

Según los diputados que propusieron la idea, ese requisito hace que, por ejemplo, un ejecutivo de una transnacional que debe viajar como parte de sus funciones, le resulte imposible cumplir la permanencia de los tres meses.

"Por lo que queda en un estado de indefensión ya que, a pesar de ser residente legal, con cédula de residencia DIMEX, nunca va a poder cumplir con dicha permanencia ininterrumpida superior a tres meses", explica el texto.

Una vez que sea firmada por Rodrigo Chaves, la ley quedará en firme. Así queda la reforma al artículo aprobado:

"Los conductores acreditados con licencia de conducir en el extranjero, que cuenten con un estatus migratorio aprobado en el país o hayan presentado una solicitud para contar con un estatus migratorio legal, los funcionarios diplomáticos y consulares extranjeros y los funcionarios de organismos internacionales acreditados en el país mientras permanezcan en sus funciones, podrán conducir siempre que obtengan la licencia de conducir costarricense, sin requerir un período ininterrumpido mínimo de estadía en el país, previo cumplimiento de los siguientes requisitos:

"La licencia que se pretende homologar debe estar vigente", dice el texto. ▲

El trámite será más fácil con la modificación a la ley. ARCHIVO

EQUIPO RADIACTIVO PERDIDO

Este es el peligroso aparato que buscaban. MINISTERIO DE SALUD

ENCUENTRAN APARATO CON MATERIAL RADIACTIVO

¡Por dicha apareció!

Rocío Sandí
rocio.sandi@lateja.cr

¿Recuerda el aparato con material radiactivo que se robaron? ¡Apareció! El Ministerio de Salud dijo que encontraron el medidor de densidad y humedad.

Este sábado las autoridades recibieron información sobre la posible ubicación del aparato, y fue localizado sobre la Ruta 1, en El Coyol de Alajuela.

La Unidad de Protección Radiológica del Ministerio de Salud realizó la coordinación con la Unidad Especial de Intervención del Ministerio de la Presidencia y ambas instituciones se desplazaron al lugar.

A eso de las cinco de la tarde ya el equipo estaba asegurado. Salud pidió ayuda al Organismo de Investigación Judicial (OIJ) para que lo revisara.

El 2 de abril pasado, cuando se reportó el robo de medidor de densidad y humedad, Salud informó que es marca Troxler, modelo 3440P y serie 87586, y que por lo general es utilizado en construcciones viales.

Peligroso. El medidor estaba en un carro de la empresa LGC Ingeniería de Pavimentos S.A. que fue robado. El vehículo fue hallado ese mismo día, pero el aparato no.

Esta situación obviamente causó gran preocupación, ya que esos equipos deben ser manipulados exclusivamente por personal operador autorizado y calificado con los requerimientos que exige la normativa nacional, y pueden provocar niveles de radiación peligrosos si no se implementan las medidas de protección radiológica necesarias para su uso y funcionamiento seguro. ▲

PROYECTO BUSCA PROTEGER AL SEXO FEMENINO

Imagen de la mujer en publicidad en la mira

Rocío Sandí
rocio.sandi@lateja.cr

Hace algún tiempo inició una discusión sobre si debe limitarse o no el uso de la imagen de la mujer en la publicidad.

Algunas personas creen que el tema se debe regular y hasta prohibirse en algunos casos, mientras otras dicen que depende de cada mujer elegir dónde y cómo se puede reproducir su imagen.

La fracción del Frente Amplio presentó un proyecto de ley para garantizar una vida libre de violencia y discriminación hacia las mujeres en la propaganda y publicidad comercial. La iniciativa, fue elaborada en el despacho de la diputada Rocío Alfaro y pretende regular los siguientes casos:

"… la propaganda y/o publicidad comercial que utilice la imagen de las mujeres de forma ofensiva, humillante, discriminatoria o que reproduzca estereotipos de género; o las represente como objetos sexuales; o incite discriminación contra ellas por su origen étnico racial, nacionalidad, condición social, edad, identidad de género, sexo, orientación sexual, condición de salud, discapacidad, creencias religiosas…", detalla la iniciativa.

Los publicistas deberán tener pies de plomo. DIANA MÉNDEZ

Interinstitucional. La potestad de regular esa publicidad, previo a su divulgación, sería del Ministerio de Gobernación con el apoyo de un Consejo Asesor de Publicidad, integrado por representantes del PANI, el INAMU, el CIEM-UCR y el mismo Ministerio, quien presidirá el órgano. Lo completarán representantes de organizaciones de mujeres, de la Asociación de Empresas de Comunicación Comercial y de la Asociación Nacional de Modelaje.

La diputada Rocío Alfaro presentó el proyecto. A. LEGISLATIVA

Tras una denuncia, Gobernación podría exigir el retiro de publicidad transgresora y establecer multas económicas usando criterios según la gravedad de la infracción, uso de imagen de personas menores de edad, el alcance público, la reincidencia del infractor y la capacidad de pago. ▲

La Teja
LAS VARAS COMO SON www.lateja.cr

Felipe Arrieta Sánchez
DIRECTOR

Editores:
MARCELO POLTRONIERI
OVIDIO RAMÍREZ
RICARDO SILESKY
ERICK QUIRÓS

Periodista de cierre:
LUIS ÁLVAREZ

John Univio
EDITOR JEFE DE DISEÑO GN

Diseñadora
LAURA MURILLO

CONTÁCTENOS

Central: 4107-1717
Horario: lunes a viernes de 8:00am a 5:00 p.m.
Apdo. postal: 10138-1000 San José Costa Rica
Dirección: Llorente de Tibás, 400 metros este del cruce.

Servicio al cliente:
4107-1717
Whatsapp: 6118-5710
e-mail: sac@nacion.com
Horario: lunes a viernes de 7:00 a.m. a 3:00 p.m., sábados y domingos de 7:00 a.m. a 1:00pm

Ventas de Publicidad:
4107-1717 opción 2
Whatsapp: 6420-2118
e-mail: publicidad@nacion.com
Horario: lunes a viernes de 8:00am a 6:00pm y sábados de 8:00am a 1:00pm
Anúnciese: http://mediakitgn.com/

Todobusco (Clasificados):
4107-1717 opción 2
Whatsapp: 6478-2411

Chepito y la injusticia

La ola de violencia que vive, desde hace meses nuestro, país provoca historias desgarradoras como la que le contamos en la edición de este lunes, ya que, en medio de las guerras narco, las disputas de territorio y los ajustes de cuentas, hay casos de inocentes que simplemente murieron por estar en el lugar equivocado o por parecerse a alguien.

Precisamente eso último es lo que le habría pasado a un jovencito, de 15 años, quien habría sido asesinado por error en Alajuelita, ya que al parecer lo confundieron con otra persona. No quiero ni imaginarme el dolor de la familia por perder a su ser querido así.

Leandro Rodríguez estaba lejos de los malos pasos, quería trabajar para darles una casita a sus papás, en sus ratos libres no andaba en las calles, prefería quedarse jugando PlayStation y soñaba con convertirse en abogado. Tampoco tenía vicios ni problemas con nadie.

Y el lamentable hecho se dio cuando el muchacho andaba acompañando a su tío que necesitaba cambiarle una llanta a su motocicleta, o sea, ni siquiera era un lugar peligroso.

¿Qué le dirán nuestro presidente, los diputados, jueces y demás autoridades a esta familia? Capaz que muchos de ellos ni se darán cuenta de eso porque viven en su burbuja, donde se sienten protegidos, olvidando por completo que el pueblo sufre y necesita de esas personas que eligieron para gobernarlas.

Mientras una familia sufre por perder a un inocente, en la Asamblea Legislativa los proyectos de ley sobre seguridad avanzan al paso de la tortuga y el presidente, bueno, él solo sigue esperando a que otros hagan algo.

Con Voz

¿Usted realmente iría al Estadio Nacional a ver la pelea de Yokasta Valle contra Seniesa Estrada?

FACEBOOK

Luchadora

"Sí claro, ella ha demostrado lo luchadora que es, hay que ir a apoyarla".

Rónald Araya,
Usuario de Facebook

FACEBOOK

Orgullo nacional

"Claro sí iría, esta muchacha es un gran orgullo nacional".

Alexandra Salas,
Usuaria de Facebook

FACEBOOK

Mal lugar

"El Nacional no sería buen lugar, el Saprissa o el Morera tienen la gradería más cerca".

Alberto Vargas,
Usuario de Facebook

FACEBOOK

Se lo merece

"Claro que sí, ojalá todo Costa Rica pueda ir a apoyar a Yokasta, se lo merece".

Thelma López,
Usuaria de Facebook

FACEBOOK

Nieve

"Eso está como la vez que los gringos nos hicieron jugar en la nieve".

Enrique Moreno,
Usuario de Facebook

FACEBOOK

Orgullo tico

"Apoyar el orgullo tico y que Yokasta tenga la oportunidad de levantar su cabeza".

Alejandra Montiel,
Usuaria de Facebook

FACEBOOK

Gran boxeadora

"Claro que iría a verla, Yoka nos ha demostrado la gran boxeadora que es".

Jessica Mora,
Usuaria de Facebook

FACEBOOK

Campeona

"Claro que iríamos, el mundo debe saber quién es la verdadera campeona".

Bismarck Sosa,
Usuario de Facebook

FACEBOOK

Tremendo robo

"Claro, ella sigue siendo la campeona, tremendo robo le hicieron".

Yanory Fallas,
Usuaria de Facebook

FACEBOOK

Claro

"Yo sí, claro, para apoyar a nuestra campeona, Yoka".

Viviana Cordero,
Usuaria de Facebook

PRECIO DEL DÓLAR

TIPO DE CAMBIO PARA HOY
COMPRA 498,51
VENTA 507,03

CUÉNTENOS SU HISTORIA

4107-8506 O 4107-1717
correo: redaccionlt@nacion.com
Whatsapp 6196-5279
@latejaoficial
@laTejacr
@latejacr

Ganadora le dará un lindo regalo a su mamá

Feliz. Marjorie Arce ayudará a su madre en su cumpleaños gracias a la promo

Hillary Chinchilla Marín
hillary.chinchilla@lateja.cr

Una vecina de Heredia le dará un gran regalo a su querida mamá, gracias a que la suerte le sonrió y ganó una tarjeta de regalo por 200 dólares (aproximadamente 102 mil colones), canjeable en cualquier sucursal de Ópticas Münkel.

Marjorie Elena Arce Ramírez fue la ganadora de la promoción del código de La Teja, tras activarlo este sábado 6 de abril, por lo que podrá darle un lindo regalo a su mamá, Deyma Ramírez.

"Siempre he activado La Teja, ayer vine a acompañar a mi madre, entonces lo estaba activando y viendo los mandados que le tenía que hacer a ella, entonces no pensé que iba a pegar, pero me llevé la linda sorpresa, ya he sido bendecida varias veces con La Teja", comentó.

El premio les cayó apenas porque el próximo 11 de abril su mamá cumplirá años y necesita un cambio de anteojos.

"Mi mamá cumple años ahorita y ya es hora de cambiarle los lentes, entonces bendito sea Dios, porque ya le hacen falta unos lentes y es para ella, ya le dije".

Marjorie le dará el premio de Münkel y La Teja a su mamita.

Ayuda. Arce asegura que siempre intenta hacer feliz a la gente que ama y más si es su mamá, que hace tres años sufrió la muerte de su esposo y lo extraña mucho.

Ella espera seguir activando el código y leyendo La Teja, porque ama informarse y sabe que en cualquier momento puede volver a ganar, ya sea para hacer feliz a un ser querido, o para usarlo en su propia salud.

Usted puede celebrar la buena suerte igual que lo hizo doña Marjorie, y para eso solo tiene que activar el código de La Teja, que aparece en la esquina superior derecha del diario impreso, y luego tan solo esperar la llamada ganadora que le dará la gran noticia. ▲

Ópticas Münkel tiene una promo en lentes para la luz azul. MÜNKEL

OJO CON LOS SÍNTOMAS DE ESTE MAL TAN COMÚN

Equipos electrónicos podrían dañar su vista

Rocío Sandí
rocio.sandi@lateja.cr

En estos tiempos en los que todo el mundo usa aparatos electrónicos como el celular, la computadora, la tableta o el televisor, su vista sufre más de la cuenta por una gran enemiga: la luz azul.

El doctor Paúl Münkel explica que todos estos aparatos electrónicos tienen la dañina luz azul, por eso es necesario blindar los ojos ante ella.

Ópticas Münkel ofrece a sus clientes lentes que protegen la vista de esa luz.

"La población en general está en riesgo por el uso de dispositivos digitales y la luz artificial, su vista se está viendo perjudicada de una manera muy fuerte, generando entre varias cosas: estrés visual, ojos rojos y cansancio de la vista. Recomendamos que los lentes que se adquieran tengan proyección a la luz azul, es indispensable, incluso los lentes de los niños para evitar daños a futuro", dijo el especialista.

Hay una promo buenísima en la que usted adquiere lentes unifocales, antirreflejo AR ultra, protección contra la luz azul, más el aro, por solo ₡58.800. El examen de la vista es gratis.

Para hacer su cita puede escribir al WhatsApp 6481-9384. ▲

Escanee el código QR para ver más información

Rocío Sandí
rocio.sandi@lateja.cr

Paseo le duró toda la vida

Feliz. María Irma Castillo dice que ahora Costa Rica es el hogar de su familia

María Irma Castillo llegó a Costa Rica hace 18 años, venía de paseo, pero le gustó tanto Costa Rica que decidió quedarse.

Su esposo, Marlon José Vega, había venido tiempo atrás en busca de un trabajo para darle una vida mejor a su familia. El plan era que ella estuviera con él unos días y regresara a Nicaragua, pero en lugar de eso decidió poner su hogar en Tiquicia, por lo que hasta mandó a traer a sus dos hijos, años después nació su tercer retoño.

Cuando María Irma vivía en Nicaragua tenía una venta de comida de esa que llaman fritanga, allá la gente saca una mesa a la calle y vende carne asada. Trabajaba en eso las noches de los viernes, sábados y domingos.

Cuando llegó a Costa Rica empezó a trabajar limpiando oficinas, vendiendo productos de catálogos, limpiando casas y en lo que le saliera, ya que es muy pulseadora.

Marlon sabe reparar electrodomésticos, así que durante muchos años trabajó en eso; sin embargo, cuando llegó la pandemia del covid-19, todo se complicó para la pareja.

Stephanie Vega, una de las hijas de ambos, contó que debido a las medidas sanitarias y a la complicada situación que vivió el país, sus papás ya no tenían trabajo y decidieron ponerse a vender comida por medio de las redes sociales.

María Irma está feliz con Deliciosa Fusión. CORTESÍA

Gran paso. Hace unos meses a la familia se le metió el gusanito de abrir un local físico y con los ahorritos que tenían se pusieron manos a la obra.

Consiguieron un local para alquilar y hace dos meses abrieron las puertas al público de la sodita llamada Deliciosa Fusión, que une la cuchara nicaragüense con la tica.

"Nuestro sueño es darnos a conocer para que lleguen muchos nicaragüenses a comer, queremos llevar el sabor nicaragüense a las familias que no pueden ir (a Nicaragua) y extrañan esa comida, nosotros sabemos bien lo que es eso", dijo Stephanie.

María Irma es la cocinera, así que es la encargada de darle el toque de la cuchara nicaragüense a cada plato. Prepara carne asada de pollo, res, cerdo y costilla. También enchiladas, tajadas con queso, plátano maduro con queso, tacos, nacatamales, vigorón, chancho con yuca y quesillos. Además, venden refrescos naturales tradicionales del vecino país como cacao, semilla de jícaro y pinolillo.

Ahora bien, para quienes siempre buscan la comida tica, Deliciosa Fusión tiene desayunos y almuerzos tradicionales costarricenses, así que en el local hay comida para todos los gustos.

Negocio familiar. Stephanie dice que el negocito es completamente familiar porque sus papás son los que se dedican a cocinar. Ella también mete el hombro con la cocinada y ayuda a atender a los clientes, mientras que su esposo, Leonardo Sequeira, es quien se encarga de la caja y también atiende a los clientes.

El local está cerquita de Recope, en Cartago. CORTESÍA

La joven dice que se siente muy agradecida con Costa Rica porque la acogió y le permitió formar aquí su propia familia, ya hasta tiene una hija.

"Me gusta mucho la gente de aquí, siempre me he topado, gracias a Dios, con personas buenas que me han brindado cariño y apoyo, estoy muy agradecida con Costa Rica.

"Otra de las cosas que más me gusta es el clima de Cartago, también la seguridad, aquí es muy tranquilo", aseguró Stephanie.

El nacatamal se ve delicioso y sabe mejor. CORTESÍA

La extraña. Por su parte, María Irma, dice que extraña su tierra natal y que le gustaría ir pronto a darse una vueltica.

"Me vine para Costa Rica hace 18 años, venía de visita, de paseo, a conocer y me gustó, así que me quedé aquí. Me gustó la amabilidad de la gente, el clima frío, fresco.

> "Nuestro sueño es darnos a conocer para que lleguen muchos nicaragüenses".
>
> **María Irma Castillo**
> Dueña del restaurante

"Aquí la vida es menos agitada que allá en Nicaragua, se puede decir. He ido de visita varias veces a ver a mis papás y mi familia, pero ya no hay planes de vivir allá porque ya tenemos aquí una vida hecha muy bonita", dijo la cocinera.

El local de Deliciosa Fusión está en Cartago, 150 metros sureste del plantel de Recope, frente a los tanques de la refinadora, en sentido San José, Cartago.

El horario es de lunes a viernes, de 6 a. m., a 4 p. m., y los sábados y domingos están abiertos hasta las ocho de la noche.

Si usted quiere ver las delicias que hace esta familia nicaragüense puede visitar el Facebook Deliciosa Fusión Comidas Típicas o el Instagram @deliciosafusión505. ▲

EMPLEO
COCINERA PROFESIONAL Y AYUDANTE
Disponibilidad inmediata
Con experiencia, para laborar en soda
San José, la Uruca
2290-0357 / 6007-7709

EMPLEO
VENDEDOR
Para productos de mascotas
Con experiencia, vehículo propio.
Salario + comisión. San José
8330-5556

EMPLEO
CONTADOR PRIVADO
Titulado, con experiencia y recomendaciones.
San Francisco dos Ríos
8330-5556

EMPLEO
PERSONAL PARA PARQUEO
Preferiblemente pensionados, con recomendaciones.
En Tibás
Cv: parqueoempleocr@gmail.com
8835-0808 / 8301-2772

ALQ./VENTA
ESCAZÚ San Rafael
Venta de lotes
de 1000 m2 o 4535 m2
Zona residencial, cerca de los comercios
8910-7777

EMPLEO
TRAESA BUSCA CHOFERES DE VAGONETA
FERIA DE EMPLEO
16 Y 17 DE ABRIL
PLANTEL CENTRAL ESCAZU, PARA EL VALLE CENTRAL.
PRUEBAS DE MANEJO 7AM
7295-6791

EMPLEO
TRAESA BUSCA CHOFERES DE VAGONETA
FERIA DE EMPLEO
11 Y 12 DE ABRIL
DO IT CENTER COMUNIDAD DE CARRILLO.
PRUEBAS DE MANEJO DE 7AM A 2PM.
GUANACASTE
7295-6791

EMPLEO
SAGA INGENIERIA
ESTAMOS BUSCANDO OPERARIOS Y AYUDANTES
PROYECTO EN PARAÍSO DE CARTAGO
PAGO BISEMANAL
- Documento de identidad vigente
- Hoja de delincuencia
- Cuenta bancaria

GERARDO 8783-5206

EMPLEO
PEÓN PARA QUINTA
Vivir en el lugar de trabajo.
Alajuela. Con referencia.
Informes por Whatsapp
8330-5556

ALQ./VENTA
¡OPORTUNIDAD!
Alquilo excelente local
ALAJUELA contiguo terminal FECOSA Mide: 300 m2
8875-0447

AUTOS
AUTOBUSES
Se venden autobuses 2006 - 2007
Marca Daewoo en buen estado
Más información al celular
8911-0655

ALQ./VENTA
Venta de Nicho Doble
Camposanto La Piedad Moravia
Precio incluye valor del traspaso
Precio: ₡2,450,000
7016-5348

EMPLEO
TRAESA BUSCA CHOFERES DE VAGONETA
RESERVA TU ESPACIO AL NUMERO
7595-6791 VÍA MENSAJE.
TRAER CEDULA Y LICENCIA VIGENTE.
7295-6791

EMPLEO
Se solicita
PORTERO CHEQUEDOR
Para la zona de San José
Mayor de 40 años
Funciones principales:
- Recibir visitantes
- Apertura y cierre de empresa
- Revisión de cámaras

Enviar CV al correo:
kgonzalez@pareca.com

EMPLEO
EMPRESA de SEGURIDAD PRIVADA Requiere Agentes de Seguridad:
con portación de armas, carnet de agente de seguridad o con documentos para tramitar. San Sebastián, Colonia Kennedy, de la iglesia de San Sebastián 50 mts norte y 400 mts oeste, frente a Abastecedor Montecarlo
2226-0516

AUTOS
ALQUILO PARQUEO BAJO TECHO
Para la seguridad de sus vehículos o flotilla comercial.
Fin de semana de Viernes 6pm a Lunes 7am
Excelente ubicación Cartago Centro.
8993-4517 / 8385-1310

ALQ./VENTA
PRÉSTAMOS HIPOTECARIOS
OFICINA RICARDO ROJAS DÍAZ S.A
75 años a su servicio
ofrrojas@outlook.com
www.realestatecr.net
2222-5555

todo BUSCO

ANÚNCIATE DONDE TODOS BUSCAN

6478-2411 4107-1717 opción 2

Casa, Carro, Varios y Empleo

EMPLEO | VEHÍCULOS | VENTA - ALQUILER | VARIOS

VARIOS

HIPOTECAS PRÉSTAMOS HOY
Avalúo gratis Colones y dólares
Tel: 2223-6868 / 8382-1532

8825-5315

VARIOS

APRENDE a MEDITAR
Grupo Conócete como Alma
Charlas Gratuitas
13 ó 20 de abril:
10 am ó 2 pm.
16 ó 19 de abril:
6:30 pm.
Más información:

6018-2732

ALQ./VENTA

Venta Local comercial Mercado Municipal, Alajuela
Dos plantas 22 m2 c/u
Ubic. estratégica, esquinero
¢45.000.000 Neg.

8605-9968

ALQ./VENTA

Alquiler Apartamento SAN CAYETANO, S. J
1 dor, 1.5 bñs, cocina, sala, cuarto de pila, 1 cochera. **60m2**
Valor **¢280 mil**

7018-9989

VARIOS

YARIMA
LIMPIA PARA TU NEGOCIO, ATRAIGO, DOBLEGO A TU SER AMADO. AMOR, DINERO, SUERTE, ABRE CAMINOS

7159-3341

VARIOS

PRÉSTAMOS HIPOTECARIOS
Al 10% de interés anual
Avalúo Gratis,
rapidez y seriedad

2228-5044 / 8893-2709

ALQ./VENTA

SE VENDE QUINTA EN OROTINA
Mide **7049**m2, terreno plano.
Todos los servic. **¢10,000**/m2.
Se recibe casa como forma de pago.

8368-2866

ALQ./VENTA

¡ OPORTUNIDAD!
Quinta, Esparza,
20.000 m2 **$125.000**
Finca, Guatuso, Buena Vista,
102.000 m2 **¢65.000.000.**
Solo Terreno. **Todos los serv Negoc.**

8836-4356

VARIOS

MAESTRO CURANDERO ANGELO
PREDICE, CURA Y SANA

CURANDERO Y VIDENTE ANGELO
Domina todas las magias, sana, cura, domina y amarra. Pare de experimentar y de sufrir.
Informes de 8am a 6pm

8977-2252

VARIOS

MAESTRO CURANDERO ANGELO
PREDICE, CURA Y SANA

Ofrezco servicios para resolver problemas en propiedades afectadas por **actos de brujería** o en ventas empresariales y residenciales. **Garantizo confidencialidad al 100%.**

8977-2252

VARIOS

PENSIÓN MÓNICA
AVENIDA 8 y 10, Calle 4
San José, Centro de 9a.m a 5p.m
Cuartos con baño privado
Lugar fino y seguro

2222-1900

VARIOS

INDIO CIPRIANO
DOBLEGO A SU SER AMADO
pidiendo perdón llorando
#suerte retiro males postizos.
Informes Tel: 2221-7381 Upala

6121-3549

ALQ./VENTA

Venta de casa Barrio Córdoba, Zapote
Const: 228 m2, 5 cuartos, 3 baños, 2 salas, comedor, cocina, cochera y lavandería.
Valor: **¢93 millones**

8342-2595

VARIOS

AMARRES DE AMOR
EN 1 HORA

ATO Domino A SU PAREJA CON NOMBRE, PRENDA Y FOTO QUÉ VUELVA RENDIDO A SUS PIES.
TRABAJOS PARA LA SUERTE
San José, Liberia y San Ramón

6112-0777

VARIOS

AMARRES DE AMOR ETERNOS

GARANTIZAMOS
el regreso del ser amado.
Trabajos para la suerte, salud.
San José, Liberia

6010-5673

Escanee el código QR para ver más información

Grupo Cañaveral armará un pachangón

Concierto. Agrupación compartirá escenario con Ana Bárbara y Edén Muñoz

Manuel Herrera
manuel.herrera@lateja.cr

Entregado, pero exigente. De esa manera cataloga el Grupo Cañaveral al público costarricense, con el que la agrupación mexicana se reencontrará el sábado 13 de abril en un conciertazo internacional en la Expo San Carlos 2024.

La legendaria banda azteca se ha presentado en varias ocasiones en el país, de ahí que tengan tan mapeado cómo son los ticos que van a sus conciertos, por eso preparan una descarga musical con sus éxitos de todos los tiempos y los nuevos lanzamientos.

En el repertorio no faltarán "Tiene espinas el rosal", "No te voy a perdonar" o "Echarme al olvido", que los lanzaron a la fama, pero tampoco quedarán por fuera "Me quedo contigo" (con el ecuatoriano Juan Fernando Velasco) o "El cumbión" (con el panameño Joey Montana), sus canciones más nuevas.

El objetivo del grupo es que nadie se quede sin bailar ni disfrutar de la explosiva presentación que preparan y en la que, por supuesto, no faltará el tradicional "huipipi" de su fundador, Humberto Pavón.

A días de volver a subirse a un escenario costarricense, Emir Pabón, cantante y productor musical de Cañaveral, así como René Pitaluga, Salvador Martínez y Andrés Encinas hablaron con La Teja sobre el show en la Cámara de Ganadores de San Carlos y de lo emocionados que están por regresar a Costa Rica.

-¿Qué representa para Cañaveral este nuevo concierto en el país?

Emir Pabón (EP): "Es un gusto, un placer y una bendición poder estar nuevamente en Costa Rica, una tierra que queremos y que nos emociona tanto poder llevar nuestra música. Es la primera vez que vamos a la Expo San Carlos, pero es un honor llevar nuestra música ahí y felices de subirnos a dar no el cien, sino el mil por ciento con nuestro amor para ustedes".

-¿Les emociona reencontrarse con el público costarricense?

Salvador Martínez (SM): "¡Claro! Para nosotros es un placer y no lo digo por cumplido, lo digo con mucho cariño y sinceridad. A lo largo de la trayectoria del Grupo Cañaveral, que son 29 años, gran parte de una historia que podemos hablar de nosotros, incluiría a Costa Rica y el hermoso cariño que siempre nos ha brindado el público costarricense. A todos los ticos les damos las gracias, les mandamos un fuerte abrazo y para nosotros es un honor y un placer visitarlos otra vez".

-¿Qué recuerdan del público costarricense?

Andrés Encinas (AE): "Soy el más nuevo del grupo, pero la primera vez que visité al país con Cañaveral se me quedó grabada la energía de la gente y el cariño con el que nos recibieron y cómo bailan también, pero sobre todo ese gran cariño con el que nos apapacharon, acogieron y cantaron con nosotros todas las canciones. Es algo que tenemos muchas ganas de revivir nuevamente".

-Grupo Cañaveral es sinónimo de fiesta y buena música, ¿cómo será el show que traen a la expo?

SM: "Estamos preparando un show audiovisual y a nosotros nos gusta mucho la interacción con el público. Nuestra idea es siempre hacerlos gozar y nos gusta llegar al corazón de la gente y hacerlos vibrar. Sabemos que el público tico es muy entregado, que cantan todas nuestras canciones porque se las saben todas y eso es algo impresionante. Es un público exigente y eso nos motiva. Estamos felices de volver a tierras costarricenses".

EP: "Llevamos varias sorpresas que queremos que queden marcadas para todos. Vamos a llevar regalitos y estamos armando una dinámica para que algunas parejas se suban al escenario a bailar. Queremos tener grabado cómo se baila la cumbia en Costa Rica".

-En el 2025 el grupo cumple 30 años, ¿qué han hecho para mantenerse vigentes por tanto tiempo?

EP: "No hay una fórmula como tal, creo que lo que más puede beneficiar a un ser humano es ser auténtico, natural, crear cosas con mucho amor, respeto y exactitud. Iniciamos en México, de ahí saltamos a Estados Unidos y trascendimos y traspasamos fronteras y es un gusto llegar a las tres décadas y estamos preparando cosas fenomenales para ese aniversario. La industria ha cambiado demasiado y yo digo que para bien. Hoy tienes herramientas para hacer cosas muy grandes inclinadas a lo que la gente quiere escuchar. Al día de hoy somos una agrupación muy tecnológica, muy de show, muy coreográfica, pero muy musical. En este camino, Costa Rica ha sido un parteaguas musical muy grande y lo llevamos en nuestro corazón".

-¿Todavía hacen el famoso grito del "huipipi" que tanta popularidad les dio?

EP: "¡Claro que lo hacemos! El huipipi es la columna vertebral de la agrupación. Es una creación de mi padre Humberto Pabón, que estará en el concierto de Costa Rica haciéndolo porque es el sello característico de la agrupación". ▲

Grupo Cañaveral estará en Expo San Carlos el próximo 13 de abril. CORTESÍA

Humberto Pabón (centro) fundó Grupo Cañaveral. CORTESÍA

Ramzi se lució como Miriam

Bien. Sancarleño podrá ayudar a un refugio de vida silvestre

Fabiola Montoya Salas
fabiola.montoya@lateja.cr

A pesar del susto que se llevó en carretera el pasado viernes 5 de abril, con un camión que derrapó cuando iba de camino a San Carlos, Gabriel Jiménez, mejor conocido como Ramzi, logró demostrar su gran talento en el escenario y llevarse la primera gala de Tu Cara me suena.

Ramzi llegó a poner de cabeza el programa con el primer cambio de género, en el papel de Miriam Cruz de la Chicas del can y la pieza "La Loba". Este personaje puso a bailar al público y al juez Duvalier Quirós, quien se levantó para felicitarlo por su presentación.

Ramzi hizo 34 puntos y con lo que ganó, ayudará al Refugio de Vida Silvestre de San Carlos con tres millones de colones.

Movida. El primero en llevarse los aplausos de los asistentes en la gala de debut fue Jonathan Samuel. Él se metió en el papel del Charro, nada más y nada menos que del cantante Vicente Fernández.

Doña Eugenia Fuscaldo, le reconoció el esfuerzo por detallar muy bien el personaje y resaltó su voz. Por su parte, Alex Costa quedó encantado con la presentación, además Duvalier Quirós le resaltó la tonalidad en la que cantó.

La segunda participante de la noche fue Esthefany Peña, mejor conocida como Niah. Ella hizo su interpretación de la cantante española Rosalía, con el tema "Despechá". Niah, en su participación, estuvo acompañada de cuatro bailarines, quienes pusieron a bailar al público.

Varios de los jueces la felicitaron, pero en el caso de Alex Costa, le dijo que le debía poner un poco más, ya que tiene talento de sobra.

Por otro lado, el humorista Gustavo Gamboa salió cantando la pieza "No se va" de Grupo Frontera. Los jueces felicitaron a Tavo, ya que con esta interpretación se salió de su zona de confort y hasta lo vacilaron por quedarse sin aire.

Jecsinior Jara, en su turno, puso a prueba su voz e imitó al cantante Luis Miguel, con el tema "Debajo de la mesa". Según los jueces, la interpretación estuvo muy bien, pero le faltó esencia al personaje.

Rosibel Carvajal se mandó con todo para cantar en francés una pieza de Edith Piaf. Los jueces quedaron encantados con la presentación, ya que se metió muy bien en el papel.

Brayan Villalobos interpretó a Daddy Yankee con los temas "Gasolina y Limbo", con los que emocionó al público presente.

Alita Salazar tuvo el desafío de meterse en el personaje Dyango, de hecho, ella fue el segundo cambio de sexo. Salazar complació al público con el tema "Volverte a ver".

Brian Cálar hizo de Ricky Martin, y muy metido en el papel del artista puertorriqueño, puso a bailar a los asistentes con la pieza "Vente pa' ca".

Elena Umaña terminó la gala imitando a Ednita Nazario.

El segundo lugar se lo llevó Rosibel con 33 puntos, seguida de Alita con 30. ▲

Ramzi fue el ganador interpretando a Miriam Cruz. LILLY ARCE.

Jonathan Samuel dio vida a Chente. LILLY ARCE ROBLES.

RAMZI ESTUVO A PUNTO DE QUE LO CHOCARAN

Cantante vivió minutos de terror en carretera

Yerlin Gómez Izaguirre
yerlin.gomez@lateja.cr

Gabriel Jiménez, mejor conocido como Ramzi y quien es participante de Tu Cara Me Suena se pegó un buen susto camino a San Carlos, que le puso los pelos de punta.

El bailarín y cantante nos explicó cómo fue ese susto que se llevó camino a Ciudad Quesada, antes de llegar a Sucre.

"Un camión que venía en sentido contrario perdió el control tras derrapar, por derrame de aceite en la pista, fue así como chocó fuertemente el vehículo que iba adelante mío, lo empujó y golpeó su puerta trasera y le desarmó la llanta.

"En ese mismo momento, segundos después, el mismo camión, después de golpear ese vehículo, se aproximó en dirección hacia mí y si yo no reacciono y doblo a la derecha, me hubiera chocado", manifestó el talentoso bailarín.

Ramzi describe esta situación como el susto de su vida porque nunca había presenciado un accidente frente a sus ojos durante los 14 años que tiene de conducir. El cantante llegó muy asustado a su casa y nos narró que lo peor de todo fue que durante el choque estaba lloviendo, lo cual volvió la situación más complicada para las personas afectadas.

El choque provocó únicamente daños materiales, sin embargo, es una situación de riesgo que pone a prueba la reacción de los conductores.

Ramzi aprovechó para enviar un mensaje a las personas que viajan de Ciudad Quesada a San José o en sentido contrario: "Por favor, aunque estemos en verano, manejen con suma precaución porque constantemente en esta ruta pasan camiones que derraman combustible y aceite, lo cual lo hace una zona muy peligrosa y un punto estratégico para choques".

Ramzi estaba más que listo para el programa de Tu Cara Me Suena, que inició este domingo 7 de abril a las 7 p.m. ▲

Ramzi, es un personaje muy querido por sus seguidores. INSTAGRAM

En Todas

NICOLE ALDANA

Feliz en Jamaica

Nicole Aldana, exchica A Todo dar, decidió irse para Jamaica, pero no lo hizo sola, sino que se fue con muy buena compañía.

Así lo evidenció ella en sus redes sociales al compartir varias fotografías del bello país caribeño, donde sale al lado de su esposo y sus dos hijos, quienes la acompañaron.

"Cada lugar que visitamos es un capítulo más en nuestra aventura, lleno de sorpresas y experiencias inolvidables", escribió la empresaria.

La curvilínea agregó un video donde sale bailando el famoso juego del limbo.

Coco motivada

Nicole "Coco" Roper, está emocionada porque volverá a Tiquicia por un motivo muy especial, el lanzamiento de su libro.

Tras meses de trabajo, organización y muchas visitas al hospital, la influencer por fin va a contarle al mundo su historia por medio de su libro "Mírame", donde cuenta un poco sobre su historia antes y después de vencer el cáncer.

"Estoy feliz de contarles un poquito sobre mi historia y mi libro. Ha sido un proceso profundo y transformador, plasmar mi historia de vida en estas páginas. En cada palabra he dejado un pedacito de mi alma, narrando mi camino a través de las dificultades, el amor, las pérdidas y las luchas por la salud", compartió en su Instagram.

Coco viajará para reunirse, el 9 de junio, con 250 personas de 2 a 5 de la tarde en el V Entertainment CR, en Heredia.

COCO ROPER

LT Pa' jugar

Técnico que abogó por intentar el fichaje de Mbappé

Debutó con victoria en el ATP Buenos Aires

Caballo de pelo mezclado de blanco, gris y bayo

Método de planificación

Fueron suspendidas las finales de la Vuelta a Andalucía

Células presentes en los glóbulos blancos

Portero del Sporting de Lisboa

Rey amorreo

... Sorribes, tenista española

Símbolo de Poise

Red Bull señaló al de Checo por sus fallas en la F1

Símbolo del conjunto de los números Naturales

Ex futbolista español apodado 'Tato'

Con dos penales, Di María se lo dio al Benfica por la Europa League

Portero de Colombia en Brasil 2014

Símbolo del amperio

Artículo neutro

Radical matemático indefinido

Sede del Mundial de Qatar 2022

Hijo de Jacob

Símbolo químico del nitrógeno

Desaparecida escudería de la Fórmula Uno

Campeón de la Copa de Oro de la Concacaf 2000

Club del fútbol venezolano

Puntuación mínima en cualquier competición

Prefijo de negación

Debutante en Rusia 2018

Apodo de José Mourinho

Conjunción copulativa

Gerrit ..., pintor holandés

Segundo nombre de Riquelme

Álbum de Anna Vissi

Pasar la vista por lo escrito

Primera del alfabeto

Pronombre dativo

La inventada en México '86

Marcaré tantos

Tercera vocal

... Ramsey, DT inglés

Apodo del Corinthians

Departamento de Benín

Delantero del Liverpool

Extraterrestre del cine

Río español

Anfitrión del Mundial de 1970

Venció al Bayern Munich por la Champions y se ilusiona con pasar a cuartos

Servicio nulo del tenis

Diana Nieto

Símbolo químico del circonio

Componga en verso

Provincia de Fiyi

Venezolano que juega en el Santos

Terminación verbal

Le dio la razón a Sebastián Villa y falló en contra de Boca

Portero de Boca Juniors

Carril de las vías férreas

Símbolo del electrón

Apodo de Niki Lauda

Subcampeón del Giro 2015

Código FIFA de Francia

Símbolo del radio

Ana Xuarra

Voz usada para mostrar incredulidad

Ex delantero argentino apodado 'Pinino'

Undécima letra de los silabarios japoneses

Lodo pegado en la parte inferior de la ropa

Voz militar

Mozo de billar

Sílaba que repetida es una abuela

Deidad venerada por los egipcios

Signo de la proposición particular afirmativa

Armoniza

Extremo inferior y más grueso de la entena

Nuevo jugador del Orlando City

Futbolista que juega por los laterales

Técnico del Sport Recife, club del fútbol brasileño

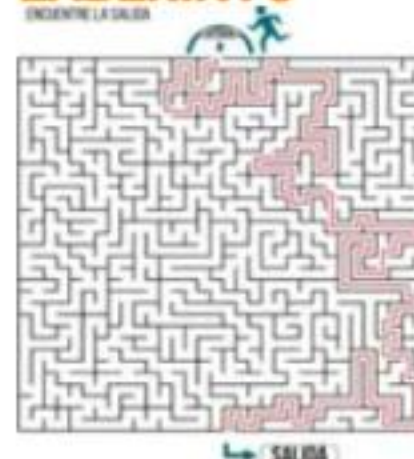
NATE EL GRANDE

¿LISTOS PARA LA PRUEBA?
¡ESO CREO!
¿QUÉ PRUEBA?
¡LA PRUEBA DE MATEMÁTICA, TONTO!
¿QUÉ? ¡ES LO PRIMERO QUE OIGO DE UNA PRUEBA!
¡PARA ESO ESTUVIMOS REPASANDO LA SEMANA PASADA!
BIEN, PERO ¿EL SR. STAPLES DIJO "HABRÁ UNA PRUEBA"?
SÍ.
HASTA LO SILABEÓ.
ES LO QUE DIJE. ¿QUIÉN ENTIENDE ESO?

CONDORITO

¿USTED ES EL DIRECTOR DEL SERVICIO METEOROLÓGICO?
¡SÍ, ASÍ ES!
¡LA SEMANA PASADA ANUNCIARON LLUVIA PARA EL LUNES Y LLOVIÓ EL JUEVES!
¡ES QUE ANDAMOS ATRASADÍSIMOS CON EL TRABAJO!
¡PLOP!

LIO

GENERADOR DE GATO DE LA IA
¡GUAU! ¡GUAU!
¡GUAU!

7 DIFERENCIAS

Horóscopo

Aries
Buen momento para expresar lo que sientes y dejarte fluir. No pienses en cómo reaccionarán los demás, simplemente diles de tus sentimientos y veras como te comprenderán.

Tauro
Buen día para programarte una semana con los pies bien puestos sobre la tierra y así evitar evasiones y conflictos. Tú te construyes tu propia realidad de esta semana.

Géminis
Hay momentos que mantenerte callado es bueno, pero sin exagerar. Tu largo silencio hace que quienes te rodean no te entiendan y se sientan muy lejanos.

Cáncer
Buen día para planear unos días de vacaciones o de retiro espiritual si así lo quieres. Podrás contactarte contigo mismo y disfrutar de toda la naturaleza y de quienes te rodean.

Leo
Debes cuidarte más de tus dolencias digestivas, evita todo tipo de malos momentos, contener tus reacciones agresivas y trata de mantener más tu estabilidad emocional.

Virgo
Sería muy bueno que, aunque sea por este día salieras de tu rutina, busca hacer cosas diferentes, no te pongas límites ni te dejes frenar por los demás. Verás que tu vida puede tomar otro sentido.

Libra
Es tanta la paz que podrás alcanzar hoy dentro de ti que no habrá lugar para enojarte o reaccionar contra alguien, sobre todo con personas que conozcas y que sean intimas a ti.

Escorpio
Aunque no eres amigo de la soledad y de estar en silencio, hoy deberías hacerlo. Es para buscar más paz y tranquilidad dentro de ti.

Sagitario
Estás iniciando un ciclo, intenta hacer una lista de tareas para llegar a una tus objetivos mensuales. Es buen momento para ti, no te demores es por este mes.

Capricornio
Tienes buen día para hacer transacciones monetarias a tu favor y hasta abrir cuentas bancarias. Es el tiempo de estabilizar tu economía y construir un futuro más estable.

Acuario
Hoy recibirás un llamado de tus amigos para dales un buen consejo. Entenderás que lo aprendido a través de una herida sentimental puede servirle de consejo a los demás.

Piscis
Hoy puedes permitirte la pereza y en comer en demasía, pero prográmate para luego empezar una semana con más dietas alimenticias y más actividades físicas

SOLUCIONES

PERFIL
B

SOPA DE LETRAS

LABERINTO
SALIDA

7 DIFERENCIAS

FOTOGRAMA

La modelo disfrutó de la fiesta junto a su amado esposo. INSTAGRAM.

En este carro llegó Bárbara a la iglesia. Captura

Bárbara dio el sí en Guatemala

Mágico. Hija de Viviana Muñoz y su esposo tuvieron una boda de ensueño

Fabiola Montoya Salas
fabiola.montoya@lateja.cr

Bárbara Echandi, hija de la chef Viviana Muñoz, le dio ¡Sí, acepto!, a su ahora esposo Fernando Rodas en una ceremonia llena de amor y lindos detalles, este sábado 6 de abril.

La linda pareja se casó en la ciudad de Guatemala en un pueblito encantador del país chapín llamado Cayalá.

La boda fue de ensueño y estuvo llena de lujos y detalles, de hecho, en uno de los videos compartidos por sus invitados se ve justo el momento en el que Echandi llega a la misa, en un carro clásico, muy al estilo de las novelas. Todo precioso.

La bella novia lució un vestido blanco largo con los hombros descubiertos, un velo y una corona de princesa, con el cabello suelto, mientras que su galán parecía un muñeco de queque con un traje entero oscuro, pareciera azul o negro, corbatín y zapatos cafés.

En uno de los videos compartidos por la guapa modelo, se ve a su esposo llorando cuando ella le canta la pieza "Para siempre" de Kanny García mientras están bailando al frente de los invitados. Un momento mágico y que de fijo recordarán por siempre.

También en varios clips se ve a la pareja compartiendo y disfrutando de una lujosa fiesta, de buena música, y hasta juego de pólvora.

La hija menor de la querida chef se comprometió a mediados del año pasado con el chapín y en dos toques organizaron el bonito matrimonio.

A la boda de esta linda pareja asistió la familia de ambos, además de las amigas de Echandi, Karla Carcache, Arianna Recino, quienes son amigas y compañeras de modelaje en nuestro país.

Solo una. En una entrevista a La Teja, Echandi había contado que tendría dos bodas, la del pasado 6 de abril, que se llevó a cabo en Guatemala porque la familia de su esposo es de ahí y otra que se realizaría en noviembre de este año en Costa Rica; sin embargo, tuvo que cancelar la de aquí debido a un cambio de planes, los cuales no profundizó.

De momento, se desconoce si su abuela, doña Flora Echandi pudo viajar a la boda, ya que era un deseo de Bárbara, pero por temas de edad y salud no estaban seguros si podría acompañarla en ese maravilloso día, aunque de fijo se alegró muchísimo por su nieta.

Felicidades a la novia y ojalá que ese amor tan bonito, de verdad, les dure para toda la vida. ▲

SALIÓ DEL HOSPITAL EL SÁBADO

Se dio un milagro con el cantante Carlos Cruz

Manuel Herrera
manuel.herrera@lateja.cr

Tras mes y medio internado con su salud gravemente comprometida, el músico nacional Carlos Cruz experimentó un gran milagro y este sábado le dieron la salida del hospital.

La feliz noticia la dio la esposa del músico de Los Huracanes, Ivonne Arley, a través de una publicación en Facebook, en la que agradeció a Dios por el favor que les hizo y a la gente por tantas oraciones.

Según Ivonne, durante todo este tiempo la fe en que su esposo se iba a recuperar y volvería a la casa no tambaleó, a pesar de las siete operaciones que le hicieron al músico y las dos bacterias que le combatieron en un abdomen abierto por las cirugías.

"Mi fe siempre estuvo firme en cada procedimiento, a pesar de un diagnóstico fatal", subrayó doña Ivonne en su posteo, que acompañó con múltiples fotografías del último día de Carlos en el hospital.

Según contó, durante las próximas seis semanas Carlos continuará recuperándose en la casa con una serie de cuidados que no detalló.

"Gracias a todas las personas que lo mantuvieron en oración. Esas oraciones han sido respondidas con una nueva oportunidad de vida. ¡Dios lo levantó!", agregó Arley, quien ya le había dado el adiós a Carlos ante las pocas posibilidades de sobrevivir que le dieron los médicos a mediados de febrero, cuando fue internado en el Calderón Guardia.

"A mi familia en general, los amo; a los amigos, gracias a mis padres por estar ahí siempre 24/7 con mis hijos, a todos los seguidores de Los Huracanes por sus muestras de cariño, salones, Dj's… gracias por todo lo que hacen y harán en este tiempo de recuperación", dijo.

Carlos estuvo en Cuidados Intensivos por un serio problema en los intestinos del que su familia no detalló. ▲

Cruz estuvo internado durante casi mes y medio. FACEBOOK

Inés Sánchez siempre será recordada. ALONSO TENORIO

DOÑA INÉS SÁNCHEZ

Un año del adiós a la reina

Fabiola Montoya Salas
fabiola.montoya@lateja.cr

Ayer fue un día muy especial y conmovedor para los familiares, amigos y muchos seguidores de doña Inés Sánchez, pues la recordada periodista cumplió un año de fallecida.

La famosa presentadora de Teleclub falleció el pasado 7 de abril del 2023, a los 91 años, tras estar internada varios días debido a que había sufrido un derrame cerebral y posteriormente una neumonía.

Sánchez era considerada la reina de la televisión costarricense, ya que tenía una gran trayectoria, donde lideró por décadas el programa Teleclub, además, recibió el Premio Mundial a la Excelencia Mujer Lideresa, por su formidable labor educativa.

En el 2016, Guinness World Records, reconoció su espacio educativo con más longevidad, con un total de 52 años, 9 meses y 3 días de transmisión.

Dejó Cuba. Esta destacada comunicadora abandonó Cuba en 1961, para iniciar desde cero, con su hija mayor y su esposo, ya que no estaban de acuerdo con el régimen de Fidel Castro, por lo que se asentaron en nuestro país, donde ella se ganó el corazón de los ticos.

No hay duda que doña Inés Sánchez siempre será recordada por cada uno de los televidentes que crecieron viendo su destacado programa. ▲

LT Desde Sol

Escanee el código QR para ver más información

Paradela tuvo por la calle de la amargura a Pipo González. A. MARÍN

El jamaiquino recibió un fuerte golpe, pero pudo seguir. A. MARÍN

Taylor sigue siendo punto alto en el tricampeón.

Saprissa quedó a un paso del liderato

Cerca. Monstruo venció a Sporting y quedó a un solo punto del liderato del torneo

Johan Rojas Ortega
johan.rojas@lateja.cr

East, con su gol, llegó a tres con Saprissa en el Clausura 2024. A. MARÍN

2 SAPRISSA	1 SPORTING FC
Alineación	**Alineación**
1. K. Chamorro	1. A. Pineda
28. G. Taylor	4. L.D. Hernández
25. J. Azofeifa	26. G. González
15. D. Sequeira	6. I. Smith
21. F. Escobar	93. W. Cortés
6. J. Brenes	10. A. Reyes
17. Y. Hernández	12. K. Porras
20. M. Torres	5. L. Flores
23. L. Paradela	21. R. Rojas
14. A. Rodríguez	8. V. Medina
9. J. East	7. S. Cárdenas

Goles: 1-0 J. **East al 40', 2-0 L. Paradela al 44' y 2-1 S. Cardenas al 78'.**
Estadio Ricardo Saprissa

El Deportivo Saprissa le mandó al Herediano una indirecta muy directa, ya que con su victoria 2-1 ante Sporting, empezó un acecho más cercano para robarle el liderato del torneo.

Eso sí, el triunfo no fue fácil, los primeros minutos no fueron sencillos para los muchachos de Vladimir Quesada, la mala puntería y las rápidas reacciones de la defensa paveña le sacaban uno que otro colerón a los morados que estaban ansiosos por gritar gol.

Los remates iban y venían de un marco a otro, Kevin Chamorro y Adonis Pineda volaban como héroes para sacar los balones, pero en los últimos minutos de la primera parte, los de Tibás encontraron la combinación para tomar la ventaja.

El primer gol de la S llegó al 40 por Javon East. Douglas Sequeira comenzó la jugada por el centro, la abrió por la izquierda a Luis Paradela, este le ganó la marca a Ian Smith y centró al área, Pineda la desvió en su intento de despejarla, pero más bien se la sirvió en bandeja de plata al jamaiquino para que cabeceara sin marca y abriera el marcador.

Cuatro minutos después, Paradela dijo presente con la segunda anotación. East se llevó la bola por el centro, pese a que Walter Cortés le hizo una falta por detrás, el árbitro Steven Madrigal dio la ventaja, y al caribeño le dio chance para pasársela al cubano, hizo un amague hacia la derecha y tiró al arco, el desvío de Giancarlo González terminó de amarrar la anotación morada.

Un gol que no le cayó nada bien a Hernán Medford, pero no tiró la gorra, una práctica que, en una entrevista en 120 Minutos de radio Monumental, confesó que ya no la hace para cuidarse la salud.

En el complemento, llegó el gol del descuento de Sporting gracias a su "killer" Steven Cárdenas. Alejandro Reyes intentó fusilar a Chamorro, el portero la rechazo y en vez de tirar de nuevo, se la pasó a su compañero para que quedara como los grandes al 78' y convertirse en el nuevo goleador del torneo con ocho anotaciones.

Tirón lo saca. Al minuto 14, las alarmas de precaución se encendieron en Saprissa, cuando Jefferson Brenes pidió salir de cambio luego por un tirón en la parte trasera de la pierna izquierda, pese que el cuerpo médico le hizo unos masajes para reanimarlo, el futbolista prefirió salir y cuidarse, lo sustituyó Kliver Gómez.

Una situación que preocupa al saprissismo, ya que hace tan solo unos días pasó algo similar con David Guzmán, quien por una acción parecida fue sustituido ante Pérez Zeledón y por precaución no jugó ayer.

En la segunda parte, East casi le hace segunda a Brenes, recibió un fuerte golpe de Wálter Cortés y lo mandó al suelo adolorido, el delantero pidió cambio, pero a los pocos minutos el doctor lo revisó y al final siguió jugando con normalidad.

Pique. Con los tres puntos en el bolsillo, Saprissa se unió con la Asociación Deportiva San Carlos en la persecución al Team por quitarle el liderato.

La S llegó a 31 puntos, los mismos de los Toros del Norte y a uno de los florenses, pero por gol diferencia, los de Tibás son terceros. Ojo ahí, que ese Monstruo anda suelto y tiene en la mira la cima. ▲

Fútbol nacional

CLAUSURA

GRUPO A	J	G	E	P	GF	GC	DIF	PTS
1. Herediano	15	10	2	3	22	12	10	32
2. San Carlos	15	9	4	2	31	15	16	31
3. Saprissa	15	9	4	2	24	12	12	31
4. Alajuelense	15	7	5	3	21	13	8	26
5. Guanacasteca	15	6	6	3	23	15	8	24
6. Liberia	15	7	2	6	21	22	-1	23
7. Sporting FC	15	6	2	7	19	21	-2	20
8. Pérez Zeledón	15	4	3	8	15	21	-6	15
9. Grecia	15	3	4	8	14	21	-7	13
10. Cartaginés	15	3	4	8	13	20	-7	13
11. Puntarenas FC*	15	3	4	8	12	20	-8	13
12. Santos	15	2	2	11	13	36	-23	8

DESCENSO

	J	G	E	P	GF	GC	DIF	PTS
9. Pérez Zeledón	37	8	8	21	32	67	-35	32
10. Puntarenas FC	37	9	7	21	38	54	-16	31
11. Santos	37	7	10	20	30	62	-32	31
12. Grecia	37	6	10	21	33	63	-30	28

***Puntarenas tiene tres puntos menos por sanción administrativa**

RESULTADOS

Cartaginés	0	0	Alajuelense
Santos	3	0	Liberia
San Carlos	3	1	Pérez Zeledón
Herediano	3	3	Grecia
Guanacasteca	3	0	Puntarenas FC
Saprissa	2	1	Sporting FC

GOLEADORES

Steven Cárdenas	Sporting FC	8
Jonathan McDonald	San Carlos	7
Jonathan Moya	Alajuelense	6
Andy Rojas	Herediano	5
Wilmer Azofeifa	San Carlos	5

PRÓXIMAS MEJENGAS

Viernes 12 de abril

Liberia - Guanacasteca
Estadio Edgardo Baltodano, 8 p. m.
FUTV

Sábado 13 de abril

Grecia - Saprissa
Estadio Rafael Bolaños, 3 p. m.
FUTV

Puntarenas FC - Sporting FC
Estadio Lito Pérez, 3 p. m.
Tigo Sports

Cartaginés - San Carlos
Estadio Fello Meza, 5:45 p. m.
FUTV

Santos - Herediano
Estadio Ebal Rodríguez, 6 p. m.
Tigo Sports

Pérez Zeledón - Alajuelense
Estadio Municipal, 8:30 p. m.
FUTV

Steven Cárdenas jugador del Sporting FC.

REACCIONES

"Es duro no contar con tantos jugadores"

Johan Rojas Ortega
johan.rojas@lateja.cr

Vladimir Quesada no se anduvo con rodeos al confesar, en la conferencia de prensa tras la victoria de ayer ante Sporting 2-1, que le ha tocado batallar contra las lesiones para montar sus alineaciones.

El estratega se tomó unos minutos para explicarlo, ya que ha sido una lucha en los últimos torneos, pues las lesiones han sido constantes.

"Ha sido difícil, nuestro trajín en los últimos torneos ha sido fuerte y duro por sanciones y lesiones que han sacado a diferentes jugadores de competir a la hora de los partidos, pero los que han quedado han hecho las cosas bien y están dando su mejor esfuerzo en los entrenamientos.

"Es duro no poder contar con tantos jugadores, pero estamos contentos con el resto de los muchachos que están en la planilla", respondió.

Vladi dijo que esto lo toma con calma y no se desespera ante los ocho lesionados que tiene el club en el Clausura 2024.

Tranquilo. Minutos antes explicó la razón por la cual Jefferson Brenes abandonó la cancha y espera que solo sea un susto, como sucedió con David Guzmán en la fecha anterior.

"Lo que Jefferson me refirió fue similar a David Guzmán en el partido ante Pérez Zeledón, se contracturó el isquiotibial y mejor decidieron darle campo a otro compañero, para nosotros fue un aliciente que no sintieron un tirón o desgarro, en principio fue una contractura", finalizó el técnico morado. ▲

Luis Díaz también estuvo lesionado. ALBERT MARÍN

REACCIONES

Medford dice que tienen un "Manfred"

Franklin Arroyo
franklin.arroyo@lateja.cr

El entrenador de Sporting, Hernán Medford, tras la derrota 2-1 ante Saprissa, aseguró que su equipo tiene un jugador similar a Manfred Ugalde.

El Pelícano dijo que el anotador del gol albinegro, Steven Cárdenas, quien ha hecho los últimos cuatro goles del equipo (triplete ante Guanacasteca y el de ayer), es similar a Ugalde. Hasta aseguró que podría ser considerado para la Sele.

"No me gusta hablar de ningún jugador, lo que pasa es que aquí sí, porque hay una escasez de delanteros goleadores en este país, es una realidad. Y encontramos a un chico como Cárdenas, hay que aprovecharlo, pocos nacionales han sido goleadores en el campeonato", manifestó.

"No hablo tanto de lo que pueda hacer con nosotros, sino para el fútbol nacional, goleadores hay pocos y no es de ahorita y, para mí, ¿por qué no puede ser de Selección? Si hablamos de estatura está igual que Manfred, pero tiene un resorte que no tienen muchos".

Insistió que puede ser útil para la Tricolor, a cargo del argentino Gustavo Alfaro.

"Lo comparo con Manfred y es de Selección porque estamos escasos, tienen el mismo biotipo, son goleadores, son chicos, pero saltan bien, entonces por allí puede. Es mi opinión, cuando hablamos de la Sele soy un simple aficionado y como aficionado estoy opinando. No crean que es presión... tampoco", dijo. Manfred tiene 21 años y Steven 32 y Ugalde es dos centímetros más alto (1,73 metros a 1,71). ▲

Cárdenas es similar a Manfred Ugalde, según Medford. SPORTING

LA FIGURA

Paradela dice cuál es el temor de los morados

Franklin Arroyo
franklin.arroyo@lateja.cr

Luis Paradela, autor del segundo gol de Saprissa en el triunfo morado 2 a 1, este domingo ante el Sporting, reconoció que algo preocupa mucho a los dirigidos por Vladimir Quesada.

El artillero cubano dio unas palabras en FUTV luego del triunfo, que pone a los morados a solo un punto de Herediano, líder del torneo y empatado en puntos con San Carlos, que supera a los morados por diferencia de goles, así que los tibaseños son terceros.

"Es preocupante (las lesiones), siempre queremos que todos estén disponibles, pero es parte del fútbol. Ahora tenemos una semana larga para recuperar a muchos jugadores que no han jugado por molestia. Tenemos que protegernos para no seguir lesionándonos", manifestó el delantero tibaseño.

Listón. Por el momento los morados tiene lesionados a Kendall Waston, Jefry Valverde, Jeferson Brenes, Pablo Arboine, Warren Madrigal, Ricardo Blanco, Ryan Bolaños y David Guzmán.

Paradela dijo que el equipo en lo deportivo luce otra vez bien y están con toda la disposición de luchar por el liderato.

Luis Paradela ya suma tres pepinos en el torneo. ALBERT MARÍN

"Estamos haciendo las cosas bien, el equipo se entrega al máximo disputando cada pelota, todos lo hacen bien. Era importante cerrar la brecha, teníamos que ganar los tres partidos en casa para meter presión arriba y estar peleando el liderato", dijo.

Sobre su nivel, dijo que se siente en buenas condiciones.

"Vengo trabajando duro y como al resto de los compañeros, las cosas me salen bien", expresó el cubano.

Paradela suma tres tantos en el torneo y ha encontrado el gol en los últimos dos juegos. ▲

ADG se acerca al León

Dos. Guanacasteca goleó a Puntarenas y sigue con esperanzas de llegar a semis

Franklin Arroyo
franklin.arroyo@lateja.cr

Guanacasteca goleó 3-0 este domingo en casa a Puntarenas FC y sigue con la ilusión intacta en cuanto a su objetivo de clasificar a semifinales, además, mantiene el cuarto puesto en la tabla acumulada que da acceso a la Copa Centroamericana.

La ADG tuvo que pelear duro contra un cuadro porteño que ve la sombra del descenso respirándole en la nuca. El marcador fue concho para el esfuerzo chuchequero.

Con el resultado, los guanacastecos quedaron a dos unidades de la Liga, que ocupa el cuarto lugar.

Los pamperos fueron mejores en el primer tiempo, que controlaron y dominaron, pero sin llegar a ser abrumadores, y el Puerto mejoró en el complemento y emparejó el equilibrio del control del juego. Además, generó las mejores oportunidades.

3 GUANACASTE	0 PFC
Alineación	**Alineación**
1. A. Monreal	13. M. Ajú
19. R. Smith	18. J. Roque
18. J. Hernández	2. M. Gutiérrez
20. P. Leal	19. J. Delgado
14. G. Méndez	60. J. Leiva
12. J. Olivero	8. R. Parkins
30. A. Porras	4. J. Sánchez
15. G. Múñoz	25. A. Arias
10. J. Córdoba	22. B. López
17. S. Williams	58. L. Franco
11. R.Vega	21. D. Rodríguez

Goles: 1-0, M. **Granados, al 44. 2-0, J. Olivero, al 80. 3-0, D. Castrillo, al 86.**
Estadio: Chorotega

En el cuadro local fueron puntos altos Jemark Hernández, un defensa que no se complica, Josimar Olivero por el equilibrio que le da al equipo, y Randy Vega con esa velocidad endiablada y fintas por doquier, un buen prospecto.

Puntarenas recostó mucho su juego en Luis Miguel Franco y arriba luchó con Doryan Rodríguez, pero mejoró mucho cuando ingresó Julen Cordero.

El primer gol cayó en el minuto 44 de la inicial, mediante un golazo de Marcos Granados. La bola la peleó Steven Williams con tres defensores, parecía falta sobre el pampero, parecía retención del guanacasteco, pero el árbitro no pitó y un rechazo le cayó al mexicano, quien la agarró con un toquecito fino, al puro ángulo de Miguel Ajú, quien voló, pero no le llegó.

La tranquilidad llegó al minuto 79, con un gol extraño de Olivero. En un córner, hubo un despeje y Granados la devolvió al área de cabeza, la bola iba cayendo entre defensores y Olivero punteó el balón y lo mandó a la red.

El tercero llegó al 85 , luego que Rodrigo Garita limpiara el área a puro regate, centró atrás y le quedó de frente a Dariel Castrillo, quien la conectó rastrera. El juego ya estaba liquidado, pero quizás fue mucho el castigo para el PFC. ▲

Guanacasteca sigue siendo candidato a clasificar. ANDREY ESQUIVEL

Marcos Granados abrió la cuenta con un golazo.

TÉCNICO RECURRE A UN DISCURSO EFECTIVO

Horacio sabe convencer a sus jugadores

Franklin Arroyo
franklin.arroyo@lateja.cr

Horacio Esquivel, técnico de Guanacasteca, recurre a la filosofía para convencer a sus jugadores de que pueden lograr grandes cosas.

Esquivel dijo, luego de que su equipo vapuleó a Puntarenas FC 3-0, algunas de las cosas que les dice a sus jugadores en el camerino para sacar adelante el barco guanacasteco, que lucha por clasificar y por ubicarse entre los cuatro primeros de la tabla acumulada. Además, pulsean clasificar a la Copa Centroamericana.

Del primer objetivo está a dos puntos y para el segundo, lo está consiguiendo de momento.

"Si queremos algo importante, tenemos que ganar cosas importantes, si queremos clasificar tenemos que ganar partidos importantes y a equipos que normalmente clasifican como Alajuelense, Saprissa, el mismo Herediano que vendrá por acá. Si queremos cosas importantes tenemos que ganar y conseguir cosas importantes", manifestó en la conferencia, dejando constancia del tipo de discurso que maneja.

Sicólogo. Recordemos que Horacio Esquivel es sicólogo.

También expresó otro pensamiento que suele aplicar con sus muchachos.

"Cuando nos pasan cosas negativas, nos duele, les he enseñado que uno tiene que levantarse de las caídas, que en las piedras se tropieza, por lo que uno debe quitarlas y seguir adelante. Hoy nos quitamos una gran piedra, el discurso era más mental", dijo.

Cerca. Guanacasteca había perdido el partido anterior ante Sporting 3 a 2, lo cual frenó sus aspiraciones de llegar a semis, pero aún así se mantiene en la lucha ya que son quintos con 24 puntos, por lo que están tan solo dos unidades abajo de Alajuelense y en la general son cuartos con 61 puntitos. ▲

Horacio Esquivel y la ADG se acercan a semis. PRENSA ADG

Rueda el Balón

MARÍA FERNANDA MURILLO

Baja en Tigo Sports

Tigo Sports sufrió una baja sensible en su staff de periodistas, luego que uno de sus miembros anunció su salida en redes sociales.

Se trata de **María Fernanda Murillo**, conocida por sus apariciones en Tigo Sports Noticias y las transmisiones de los partidos de la primera división como periodista de cancha.

Comunicó su salida por medio de una publicación en su muro y una historia en Instagram.

"Termina una etapa lindísima de mi carrera como periodista, tengo muchos sentimientos encontrados, pero me marcho para cumplir otro sueño con el corazón lleno de gratitud con ustedes, querido público, y con la familia de Tigo Sports... ¡Los extrañaré!", dijo.

Galo cafetero

Orlando Galo aprovechó muy bien el domingo de descanso, tras jugar este sábado con el Herediano ante Grecia, para salir a pasear y mostrar una faceta que muy pocos le conocían.

El jugador del Team se fue de paseo a una cafetería en Naranjo de Alajuela y en una historia de Instagram compartió un video donde se la jugó por unos minutos como barista, al preparar una taza de café.

No le conocíamos esa faceta de cafetero al volante florense, ¿será que le da buen sabor al yoditos con los toques que se jaló? Para que vean que el jugador no solo es bueno para dominar y defender el balón en la media cancha, también resultó un crack con el café.

ORLANDO GALO

Ponerle Coto a...

La diabetes y sus estragos

Esteban Coto, médico

Comencemos, por lo más básico, definir en qué consiste la diabetes, para así entender cómo se comporta esta en nuestro organismo.

Normalmente, producimos, por medio del páncreas, una hormona que se llama insulina, la cual es la que se ve afectada en su producción con los casos de diabetes. Ella obtiene el azúcar de la sangre y lo mete dentro de los músculos y el hígado.

Podríamos decir que un azúcar promedio debe ser de 60 a 110 mg/dl, por lo cual cuando estos valores bajan o aumentan, dan diferentes síntomas.

La diabetes mellitus generalmente es independiente de la insulina, en la mayoría de pacientes se puede tratar con hipoglucemiantes orales, son medicamentos que se encargan de regular o mejorar la efectividad de la insulina en esos casos que todavía se produce.

Pero hay otros casos en los cuales ya no se produce insulina, es aquí donde el paciente requiere la aplicación de la insulina como tal, incluso hay casos de pacientes que en su infancia presentan alteraciones genéticas produciendo una diabetes mellitus tempranamente.

Debemos ser muy claros en que la toxicidad que genera el azúcar en sangre es muy elevada, quisiera no tener que recordar algunos casos de pacientes que hacían burla de lo que comían, si se le subía el azúcar también e incluso manipulando las dosis de insulina para mantener su azúcar estable luego de un día de fiesta que hasta lo combinan con licor, mezcla que puede resultar mortal.

Estos daños también generan una carga emocional para el paciente con sus familiares, tal es el caso de las infecciones en tejidos blandos, por ejemplo en los dedos, porque sufren alguna herida, eso genera una úlcera que podría infectarse y terminar con una amputación.

Para más información o dudas sobre este tema, las puede enviar por mensaje de WhatsApp al número 8904-5999.

LT Lotería

JUNTA DE PROTECCIÓN SOCIAL — GOBIERNO DE COSTA RICA — Lotería Nacional

Lista Oficial Lotería Nacional

Sorteo Ordinario No. 4793
Domingo 7 de Abril del 2024

Participan números del 00 al 99 y 980 series, numeradas de la 000 a la 999 en dos emisiones, se exceptúan además las series de la 080 a la 089 y de la 970 a la 979

SEGUNDO PREMIO

SERIE 133 NÚMERO 96
¢30.000.000

Todos los billetes con el número 96 excepto el de la serie 133 pagan ¢40.000

PREMIO MAYOR

SERIE 169 NÚMERO 95
¢175.000.000

Todos los billetes con el número 95 excepto el de la serie 169 pagan ¢130.000. Todos los billetes con serie 169 excepto los números 94-95-96 pagan ¢140.000. Todos los billetes terminados en 5 excepto los números 95 pagan ¢ 20.000

TERCER PREMIO

SERIE 532 NÚMERO 32
¢14.000.000

Todos los billetes con el número 32 excepto el de la serie 532 pagan ¢20.000

Serie	Número	Premio
000	03	¢300.000
000	17	¢1.000.000
044	01	¢400.000
047	09	¢300.000
052	25	¢300.000
062	98	¢2.500.000
067	75	¢300.000
068	52	¢2.000.000
069	53	¢300.000
090	02	¢300.000
093	99	¢400.000
096	85	¢300.000
098	45	¢400.000
113	69	¢300.000
126	09	¢300.000
130	14	¢300.000
133	**96**	**¢30.000.000**
137	48	¢300.000
150	43	¢300.000
154	12	¢1.000.000
156	15	¢2.000.000
162	70	¢300.000
169	81	¢400.000
169	94*	¢1.600.000
169	**95**	**¢175.000.000**
169	96*	¢1.600.000
171	24	¢300.000
177	67	¢300.000
179	07	¢300.000
179	70	¢300.000
186	82	¢300.000
192	67	¢300.000
195	67	¢300.000
200	43	¢400.000
220	30	¢300.000
229	62	¢300.000
258	15	¢300.000
270	58	¢400.000
272	89	¢400.000
299	73	¢300.000

Serie	Número	Premio
306	26	¢300.000
312	61	¢300.000
329	13	¢300.000
329	57	¢300.000
343	64	¢300.000
357	15	¢300.000
373	75	¢400.000
398	85	¢300.000
413	19	¢400.000
421	11	¢300.000
435	82	¢300.000
446	43	¢300.000
446	84	¢400.000
464	06	¢300.000
466	04	¢300.000
467	10	¢300.000
502	98	¢400.000
504	05	¢400.000
506	63	¢300.000
511	97	¢300.000
515	43	¢300.000
527	85	¢400.000
532	**32**	**¢14.000.000**
532	60	¢300.000
547	56	¢400.000
548	62	¢1.000.000
550	73	¢300.000
557	07	¢300.000
560	39	¢1.000.000
572	52	¢400.000
573	77	¢1.000.000
578	04	¢300.000
580	78	¢2.000.000
597	73	¢300.000
654	32	¢400.000
657	96	¢400.000
663	05	¢400.000
672	88	¢300.000
675	91	¢400.000
684	02	¢300.000

Serie	Número	Premio
690	12	¢400.000
718	12	¢300.000
729	31	¢400.000
730	20	¢300.000
733	08	¢300.000
779	20	¢400.000
835	56	¢400.000
839	17	¢1.000.000
847	27	¢300.000
850	38	¢300.000
867	58	¢400.000
879	59	¢300.000
884	45	¢400.000
926	86	¢300.000
932	58	¢300.000
938	86	¢400.000
953	84	¢300.000
958	72	¢400.000
961	31	¢300.000
962	31	¢300.000
963	43	¢300.000
964	16	¢400.000
994	44	¢300.000
UL	UL	UL

* Correspondiente a la aproximación anterior y posterior del Premio Mayor

¡AHORA SE GANA CON! ACUMULADO 2

COMBINACIÓN GANADORA PREMIO EXTRA

SERIE	NÚMERO
062	98

PREMIO ¢5 Millones en 2 emisiones

Se vendió en: ALAJUELA, SAN CARLOS, CIUDAD QUESADA

EL ACUMULADO 1 ESTÁ EN **¢800 millones** EN 2 EMISIONES

40 Bolitas premio extra

1 Bolita premio acumulado

Ileana Sánchez Romero
Rep. Gerencia Prod. y Comercialización

Giovanni Centeno Espinoza
Rep. Gerencia de Operaciones

Marco Bustamante Ugalde
Rep. Gerencia General

LA JUNTA DE PROTECCION SOCIAL LE RECUERDA QUE SE ENCUENTRA DISPONIBLE EL CENTRO DE LLAMADAS, NÚMERO TELEFÓNICO 4052-2121

LT Desde Sol

Escanee el código QR para ver más información

Marcel pidió perdón a la afición

Semana dura. El atacante dice que el equipo no se merece lo que están viviendo

Alejandra Morales y Javier Carvajal Carvajal
alejandra.portuguez@lateja.cr

El delantero brumoso Marcel Hernández le pidió perdón a la afición por la situación que se vive en el Cartaginés.

El atacante cubano, tras el empate 0-0 ante Alajuelense, se sinceró con los periodistas en la zona mixta y una de primeras cosas que hizo fue una acción dedicada a los blanquiazules.

"Si hay algo que tengo que hacer, como hice con mis compañeros, es pedirle disculpas a la afición, ellos no merecen la situación que estamos atravesando", manifestó frente a los medios de comunicación.

El futbolista afirma estar tranquilo, pese a que la semana anterior el presidente brumoso, Leonardo Vargas, manifestó que su relación "estaba rota".

"Que Marcel entre a la cancha, a trabajar por el equipo, a pelear, luchar y darle lo que le he dado a esta institución, lo que le he dado al equipo durante estos cinco años.

"Me acuesto todos los días tranquilo en la casa porque sé quién soy. Sé quién soy, por eso le pido una disculpa a la afición, después de estar cinco años en la institución, nunca había estado en décimo lugar, siempre había estado peleando zonas de clasificación y la Liga Centroamericana.

"Me quedo tranquilo porque ni la afición ni mis compañeros merecen lo que ha estado sucediendo alrededor mío, sé quién soy, ante todo una excelente persona", señaló el jugador, quien salió abucheado al minuto 72 del partido.

Marcel fue titular pero salió de la cancha entre abucheos. R. PACHECO

Semana ruda. El caribeño explicó que a raíz de los dimes y diretes que se dieron en redes sociales en torno a su relación con la administración y el extécnico Mario García, relató que vivió la última semana de una forma que nunca imaginó.

"Fue una semana atípica, difícil, por ejemplo, escuché decir a alguien que la prensa agrandó a Marcel, la prensa no agranda a Marcel, Marcel se ganó lo que tiene hoy, ustedes no me agrandan a mí, lo que tengo me lo gané en cinco años y medio, o ¿hay alguien que tenga los mismos números que yo?

"Entonces, digamos, si digo esto es falta de humildad, pero también es una realidad, no estoy diciendo mentiras. La última semana fue atípica, diferente, un poco complicada, pero gracias a Dios hay muchos aficionados que me quieren y saben cómo soy", explicó el artillero isleño.

> "La última semana fue atípica, diferente, un poco complicada, pero gracias a Dios hay muchos aficionados que me quieren y saben cómo soy".
>
> **Marcel Hernández**
> Delantero brumoso

Hernández prometió que seguirá dando la milla extra por el equipo y sus aficionados por lo que queda del torneo. ▲

GESTIÓN DEL TÉCNICO AGRADA AL DIRIGENTE

Directivo erizo resume las bondades de Guima

Franklin Arroyo y Javier Carvajal
franklin.arroyo@lateja.cr

Marco Vásquez, directivo de Alajuelense, manifestó cuáles han sido las mejoras que se le han visto al equipo desde la llegada del técnico Alexandre Guimaraes.

El técnico costarricense lleva cuatro juegos al frente de los manudos, uno por Concacaf y tres por el torneo local, con tres empates y un triunfo. Guima sustituyó en el banquillo a un cuestionado Andrés Carevic.

Goleada. En esos partidos, la Liga solo le ganó a Liberia, aunque de forma convincente, 4 a 0 y de visitante.

Guima ya ha dirigido a los erizos en cuatro juegos. RAFAEL PACHECO

Vásquez dijo que se ha notado una mejoría en algunas áreas del equipo.

"Físicamente, se ven más fuertes, los jugadores tienen un trabajo posterior a los partidos, la dinámica se ve diferente, es un cambio importante, sin desmeritar el trabajo de un gran profesional como Carevic.

"No me gustaría comparar, lo que sí, es una dinámica diferente, se ve la mano, es poco tiempo, pero física y tácticamente vemos a otro equipo", comentó.

Además, resaltó que algunas individualidades se ven mejor desde que está Guima en el banquillo. Destacó el trabajo de Joel Campbell del sábado pasado en Cartago y el buen tino con Jeyland Mitchell. ▲

La opinión del manudo

"Dormidos"

Johan Guerra, creador de contenido

¡Hola afición rojinegra! Sin dudas nuestro equipo sigue dormido, el trabajo se nota en la parte defensiva, nos vemos más fuertes y estables, pero en el ataque y en creación de juego seguimos dormidos.

Increíble que un jugador que tenía cuatro meses sin tocar balón por una lesión sea el que más la intente y luché dentro del terreno de juego, eso punto y aparte de lo que hacen Mitchell y Gamboa en la parte central de la defensa, de ahí muchos deben cuestionarse sí realmente están dando el máximo.

Carlos Mora se nota como adormilado y a nuestro goleador Jonathan Moya le cuesta dominar los balones y todas le rebotan en los pies, creo que esto nunca va a cambiar.

Los rivales siguen alejándose y nos complicamos solos, empatamos contra un equipo que no gana en nueve partidos, que su cuerpo técnico debutó con dos días de trabajo completo. Es increíble lo poquito que se tiene que hacer para incomodar y sacarle puntos a estos jugadores muy fríos en la lucha por los balones y básicamente estamos reviviendo muertos, e incluso los fantasmas del pasado vuelven a surgir.

No le pido milagros a Guimaraes y su cuerpo técnico, pero sí les puedo pedir que no se negocie el compromiso y la entrega en la cancha, se sigue perdonando al rival frente al marco, algo que no nos podemos dar el lujo de hacer, ya que no se vio ninguna mejora en la definición.

¿Qué más necesita este equipo para funcionar? ¿Tiempo? No lo hay si realmente queremos competir por este campeonato, debe haber mucha actitud y compromiso, porque otro fracaso se ve en mayo.

Apoyar al club no es dejar de exigir, que se exija ganar o competir, no los hará unos "pechos fríos", porque el frío está en la cancha y no en las gradas.

Enlafama

Ashley Serrano

@ashleymariaserrano*